

【第 1 号議案】

公益社団法人 真 向 法 協 会 令和 6 年度 事 業 報 告 書

自 令和 6 年 4 月 1 日

至 令和 7 年 3 月 31 日

＜令和 6 年度の活動＞

「コロナ禍」にとらわれず、普及活動にご奮闘頂きありがとうございます。

会員の激減現象に歯止めがかからず、この 10 年間では 45%減少しましたことを考慮すると、今後とも危機感をもって会運営に臨まなければならない現状にあります。

会員数回復の対応策については、令和 7 年 4 月開始の次年度の事業計画に織り込みました。これらは皆様方のご協力あってはじめて有効的に実行できるものです。皆様方のお力が頼りです。

ところで、本年度の実績を観るに、二人補導体操は会員減少防止には有効と思われることから従前以上の展開が望ましいと思われます。

また、各地区の養成・研修会は参加費を見直し積極的に参加できるよう配慮致しました。一定の効果があつたものの、実績は予想を下回ることから、対面研修方式及びオンライン研修とも更なる創意・工夫を図る必要があるものと思われます。しかしながら各会からの講習依頼が増え本部との繋がりが密になったことは評価されるものと理解しております。

毎年恒例の第 49 回真向法研修全国大会(富山)が無事に執り行われ、また各会との交流の機会を増やすことができ有意義なものになりました。厚く御礼申し上げます。

○本部の本年度の主な活動

1.ZOOMによるオンライン講座の実施

- ・鳥取流しびな真向会及び宮崎真向法会からの依頼を受け、指導者養成・研修会の開催
- ・理事会の開催

2.普及活動

- ・有資格者の活動の場を広げることを目的として、全国の(株)カルチャーセンターに 応募依頼

【会員数及び真向会等の異動状況】

I 会員の異動状況

会員区分	令和 6 年度末	令和 5 年度末	令和 4 年度末	令和 3 年度末
正 会 員	555 名 (0)	555 名 (▲51)	606 名 (▲47)	653 名
普通会員	4,078 名 (▲58)	4,136 名 (▲447)	4,583 名 (▲156)	4,739 名
賛助会員	15 名 (▲1)	16 名 (4)	12 名 (0)	12 名
合 計	4,648 名 (▲59)	4,707 名 (▲494)	5,201 名 (▲203)	5,404 名

※ () 内の数字…対前年度比の増減人数

Ⅱ 真向会等の異動状況

- 1 新規発足した会… 3 会 かみふ真向同好会(北海道)、真向法サークルミズキ(山梨県)、真向法緑町クラブ(MMC)(奈良県)
- 2 解散した会 ……15 会 小平わかば真向体操(東京都)、朝日カルチャー真向会(東京都)、H・S股関節コンディショニング Makko(東京都)、川崎幸真向法教室(神奈川県)、真向法体操 戸塚行川教室(神奈川県)、海老名真向同好会(神奈川県)、見附真向法体操会(新潟)、富山あしたば真向法サークル(富山県)、磐田真向法同好会(静岡県)、交野真向法同好会(大阪府)、下関真向同好会(山口県)、小豆島真向会(香川県)、熊本すこやか真向法体操会(熊本県)、花みずき真向体操会(宮崎県)、沖縄真向法体操会(沖縄県)
- 3 真向会等の総数……183 会
- 4 本部直属教室……3 教室 王子真向教室(東京)、真向法体操教室小杉湯(東京)、赤目真向法教室(奈良)
- 5 各会傘下の修練場数 474 箇所
(別紙1「全国真向会等一覧」P.9～10を参照)

【 公 益 目 的 事 業 】

I 真向法の技術指導及び資格認定

1 技術指導

協会本部及び各真向会等の修練場、教室において講習会、週例・月例の修練会を当協会が認定した指導者が真向法の理論と実践等を会員並びに一般個人に対して指導

(1) 協会本部主催

① 定例教室受講者数（初心者講習・ウイークエンドクラス含む）

令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度
1,198名(▲780)	1,978名(▲134)	2,112名(279)	1,833名

② 個人指導受講者数(パーソナルレッスン含む)

令和6年度	令和5年度	令和4年度	令和3年度
490名(▲74)	564名(▲37)	601名(▲57)	658名

※（ ）内の数字…対前年度比の増減人数

- ③ 出講定例教室 朝日カルチャー真向会…………… 48回
望星学塾真向法会…………… 24回

(2) 各真向会等主催

修練場数 474箇所 各修練場において月1回～複数回実施、夜間も実施

2 段級位の資格認定

真向法の段級位制度の趣意に則り、希望者に対して各自の努力成果を審査し免状を発行

〔段級審査実施状況〕 全国真向会等…… 随時

協会本部…………… 随時 強化週間10月13日(日)～20日(日)

〔段級位新規取得者人数〕 受審者数 614名(段位 309名 級位 305名)

段級位	人数	段級位	人数	段級位	人数
10段	33名	5段	35名	1級	37名
9段	13名	4段	37名	2級	53名
8段	23名	3段	38名	3級	42名
7段	21名	2段	44名	4級	79名
6段	24名	初段	41名	5級	94名

Ⅱ 真向法の指導者の養成

- 1 真向法の普及振興を図るため、「指導者養成・研修会」を下記のとおり開催

[指導者養成・研修会実績]

講 座 名	開催日	参加人数	開催場所
本部指導者養成・研修会 第1～5講 計5回	令和6年 4月21日(日) 令和6年 7月14日(日) 令和6年 9月1日(日) 令和6年 11月24日(日) 令和7年 2月4日(日)	15名	協会本部
鳥取流しびな真向会 指導者養成・研修会 第1～5講 計5回	令和6年 11月17日(日) 令和6年 12月15日(日) 令和7年 1月19日(日) 令和7年 2月16日(日) 令和7年 3月16日(日)	4名	本部－鳥取 (オンライン)
宮崎真向法会 指導者養成・研修会 第3講	令和6年 9月7日(土)	7名	本部－宮崎 (オンライン)
東北地区指導者養成・研修会 第4講	令和6年 6月22日(土)	22名	仙台市福祉プラザ
中部地区指導者養成・研修会 第2講	令和7年 3月23日(土)	16名	ウイング愛知
九州・沖縄地区指導者養成・研修会 第1講	令和7年 3月24日(日)	46名	ナースパワーアリーナ
関西地区指導者養成・研修会 第5講	令和7年 3月17日(日)	11名	草津市立市民プラザ
中国・四国地区指導者養成・研修会 第3講	令和6年 7月7日(日)	21名	ピュアリティまきび
合 計	16回	142名	

[指導者資格取得者人数]

資格名	師範	範士	錬士	教士	准教士	指導士	合計
在 籍 者 数	0名	11名	33名	212名	299名	201名	756名
前 年 度 数	0名	9名	41名	215名	204名	230名	699名
(増 減)	(0)	(2)	(▲8)	(▲3)	(95)	(▲29)	(57)

- 2 允許更新講習会：協会ホームページの「指導者専用ログイン」内でオンライン講習会を開催(受講可能期間：令和7年2月20日～令和7年3月31日)

Ⅲ 真向法普及等のための調査及び研究

なし

Ⅳ 真向法を普及するための全国大会の開催

- 1 行 事 名 第 49 回 真向法研修全国大会
- 2 開 催 日 時 令和 6 年 10 月 6 日(日)・7 日(月)
- 3 開 催 場 所 ANA クラウンプラザホテル富山
- 4 参 加 人 員 330 名
- 5 行 事 内 容 開会式、表彰(別紙 2 P11 をご参照)、来賓祝辞(藤井 裕久富山市長)・真向法実修、記念講演講師:金沢先進医学センター理事長・院長 富田勝郎先生 演題:「『にこにこ百歳』へのドリカム大作戦」、段級審査、情報交換懇親会、実践報告、閉会式

Ⅴ 真向法を普及するための講演会、研究会の開催

各真向会等及び企業・各種団体等からの要請に対する講演会・講習会・研修会等への出講

- ・各真向会等 26 会(本部指導者養成・研修会、虎姫健康体操会研修会、広島真向会、長野中信真向会、宮城真向法体操会創立 40 周年記念、東北地区指導者養成・研修会、宮崎真向法会研修会、中国・四国地区指導者養成・研修会、鳥取流しびな真向会研修会、宮崎 ZOOM 研修会、京都真向会研修会、「満月の夜の座禅会」、真向法 知足会 1 周年、神奈川県連合会研修会、大阪南部真向会研修会、ひびき真向会研修会、相模原真向会研修会、秦野真向会研修会、麻生真向会研修会、新潟中央真向会忘年会、徳島真向法体操クラブ研修会、厚木真向会 30 周年、静岡県中部地区合同研修会、中部地区指導者養成・研修会、静岡中部地区講習会、平塚真向会研修会)
- ・企業・各種団体 団体・・・(一社)めぐもり、豊島区

Ⅵ 真向法を普及し、育成するための刊行物の編集及び発行

- 1 各真向会等を通じて新規会員向け P R 用に小冊子及びチラシを頒布
- 2 月刊機関紙『健體康心』を発行、配布。(年間 66,000 部発行)
- 3 DVD「椅子で行う真向法はつらつ一人補導体操」を製作、発売

〔頒布実績〕 642 点

解説書 真向法	かんたん 開脚	一人補導 体操冊子	椅子補導 体操冊子	D V D	その他	合 計
65 冊	49 冊	91 冊	34 冊	52 枚	351 点	642 点

※ DVD 内訳:「真向法体操」19 枚、「真向法入門」1 枚、「一人補導体操」23 枚、
「椅子補導体操」9 枚

4 ホームページの更新、拡充

- 各会の教室内容の随時更新
- 各教室の PR 動画を配信
- 「椅子で行う真向法はつらつ一人補導体操」指導者研修のお知らせ掲載、PR 動画を配信
- 各地区研修会の配信

5 マスコミ等への PR、対応

健康・スポーツ関係の書籍出版元や執筆者へ PR。真向法に関する記事掲載に際して取材、資料提供、実技指導等で柔軟に対応

- 記事掲載誌 ・ ネット紹介
人気雑誌『ハルメク』 帯津先生・横田老師対談

VII 真向会等の育成支援

- 各真向会等を訪問 1 会 東京大田真向法健康教室
- 出講支援
・ 2 件 (真向会等数 : 2 件、出講延べ : 2 回)

VIII そ の 他

- 真向法唱導 90 周年事業として、機関紙『健體康心』で「各会の活動報告」を掲載しており、執筆した会、及び読者(各会)より反響有。継続中

【 収 益 事 業 等 (そ の 他 の 事 業) 】

I 駐車場の賃貸

協会の敷地の空きスペースを駐車場としてコインパーキング会社に賃貸し、その収益は公益目的事業に使用

【 管 理 部 門 】

I 理 事 会

1 通常の理事会

No.	開 催 日	要 項	要 項 内 容
1	令和 6 年 5 月 17 日	開催場所	協会本部 3F 研修室
		開催目的	決算理事会
		決議事項	① 令和 5 年度事業報告並びに決算報告の件 ② 令和 6 年 2 月～3 月の入会申込者の件
		報告事項	① 令和 6 年度定時総会の件
		出席等	出席理事 14 名 欠席理事 1 名 出席監事 2 名
2	令和 7 年 2 月 19 日	開催場所	協会本部 3F 研修室
		開催目的	予算理事会
		決議事項	① 令和 7 年度事業計画並びに予算案の件 ② 役員(理事)改選の件 ③ 特定資産(定期預金)取り崩しの件 ④ 定時総会の件 ⑤ 令和 6 年 10 月～令和 7 年 1 月新入会会員承認の件
		報告事項	人事の件、定款諸規程の会費記載についての変更
		出席等	出席理事 14 名 欠席理事 1 名 出席監事 2 名

2 決議の省略による理事会

○決議の省略による理事会…「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律」第 96 条(理事会の決議の省略)及び「定款」第 31 条(決議)第 2 項の規定によるもの」

No.	開 催 日	要 項	要 項 内 容
1	令和 6 年 8 月 31 日	開催方法	決議の省略の方法
		決議事項	令和 6 年 4 月～令和 6 年 6 月 新入会会員承認の件
		出席等	提案書に対し理事 15 名全員の書面による同意の意志表示及び監事 2 名から異議のないことの意志表示を得た日をもって理事会の決議があったものとみなされた

No.	開催日	要 項	要 項 内 容
2	令和6年10月31日	開催方法	決議の省略の方法
		決議事項	特定資産を取り崩し、本建物エレベータ改修工事代金に充てることについての承認の件
		出席等	提案書に対し理事15名全員の書面による同意の意志表示及び監事2名から異議のないことの意志表示を得た日をもって理事会の決議があったものとみなされた

No.	開催日	要 項	要 項 内 容
3	令和6年10月31日	開催方法	決議の省略の方法
		決議事項	令和6年7月～令和6年9月 新入会会員承認の件
		出席等	提案書に対し理事15名全員の書面による同意の意志表示及び監事2名から異議のないことの意志表示を得た日をもって理事会の決議があったものとみなされた

No.	開催日	要 項	要 項 内 容
4	令和6年12月24日	開催方法	決議の省略の方法
		決議事項	定款諸規程の会費の記載について変更することへの承認の件
		出席等	提案書に対し理事15名全員の書面による同意の意志表示及び監事2名から異議のないことの意志表示を得た日をもって理事会の決議があったものとみなされた

Ⅱ 定 時 総 会

開催日 令和6年6月19日(水)
 開催場所 東京 市ヶ谷 ホテルグランドヒル市ヶ谷
 決議事項 (1) 令和5年度事業報告並びに収支決算報告の件
 報告事項 (1) 令和6年度事業計画並びに収支予算の件
 出席等 出席者 47名 議決権行使書面提出者 406名 合計 453名
 正会員(社員)数 555名の過半数(278名)を超え総会は成立
 健體康心の集い 講師 横田南嶺管長