

## 【第1号議案】

公益社団法人 真向法協会  
令和5年度 事業報告書

自 令和5年4月1日

至 令和6年3月31日

〈令和5年度の活動〉

コロナウイルスも回復に向かって一安心です。本部教室でも予約なしで参加可能になりました。また、公民館等々の会場使用の制限も緩やかになり、各会に於いても制限なく活動行われております。また自粛しておりました、真向法二人補導も各会で徐々に再開しております。各地区の研修会も積極的に開催し、各会への講習会の依頼も増えていきます。真向法研修全国大会（岡山）も無事に開催でき、交流の機会が増やすことができました。厚く御礼申し上げます。

本部の本年度の主な活動は以下の通りです。

### 1. ZOOM（リモート）の活用

- ・宮崎真向法会からの依頼を受け、指導者養成講習会の開催
- ・理事会の開催

### 2. 普及活動

- ・有資格者の活動の場を広げるため、全国のカルチャーセンターに働きかけを行う

## 【会員数及び真向会等の異動状況】

### I 会員の異動状況

会員区分	令和5年度末	令和4年度末	令和3年度末	令和2年度末
正会員	555名(▲51)	606名(▲47)	653名(▲59)	712名
普通会員	4,136名(▲447)	4,583名(▲156)	4,739名(▲846)	5,585名
賛助会員	16名(4)	12名(0)	12名(▲1)	13名
合計	4,707名(▲494)	5,201名(▲203)	5,404名(▲906)	6,310名

※（ ）内の数字…対前年度比の増減人数

## II 真向会等の異動状況

- 1 新規発足した会… 10 会 真向法 知足会(群馬)、羽田真向法体操会(東京)、東京大田真向法健康教室(東京)、花小金井けやき真向同好会(東京)、いつわか真向体操教室(神奈川)、八尾真向体操クラブ(富山)、真向体操フィットネス(熊本)、滑石真向体操会(長崎)、真竹真向体操会(長崎)、真向会四季の香(長崎)
- 2 解散した会……………7 会 札幌真向法体操会(北海道)、真向法体操 会津(福島)、花小金井真向会(東京)、竜吟真向会(奈良)、愛媛真向会(愛媛)、高知真向体操会(高知)、天草五和真向法同好会(熊本)
- 3 真向会等の総数……………179 会
- 4 本部直属教室……………3 教室 王子真向教室(東京)、真向法体操教室小杉湯(東京)、赤目真向法教室(奈良)
- 5 各会傘下の教室数 508 教室

(別紙1「全国真向会等一覧」P9～10を参照)

# 【 公 益 目 的 事 業 】

## I 真向法の技術指導及び資格認定

### 1 技術指導

協会本部及び各真向会等の修練場、教室において講習会、週例・月例の修練会を当協会が認定した指導者が真向法の理論と実践等を会員並びに一般個人に対して指導

#### (1) 協会本部主催

##### ① 定例教室受講者数（初心者講習・ウイークエンドクラス含む）

令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度
1,978名(▲134)	2,112名(279)	1,833名(450)	1,383名

##### ② 個人指導受講者数(パーソナルレッスン含む)

令和5年度	令和4年度	令和3年度	令和2年度
564名(▲37)	601名(▲57)	658名(▲52)	710名

※（ ）内の数字…対前年度比の増減人数

- ③ 出講定例教室 朝日カルチャー真向会…………… 48回  
望星学塾真向法会…………… 24回

#### (2) 各真向会等主催

修練教室 508教室 各教室において月1回～複数回実施、夜間教室も実施

### 2 段級位の資格認定

真向法の段級位制度の趣意に則り、希望者に対して各自の努力成果を審査し免状を発行

[段級審査実施状況] 全国真向会等………… 随時

協会本部………… 随時 強化週間10月8日(日)～15日(日)

[段級位新規取得者人数] 受審者数 769名(段位 349名 級位 420名)

段級位	人数	段級位	人数	段級位	人数
10段	11名	5段	43名	1級	51名
9段	19名	4段	37名	2級	54名
8段	17名	3段	49名	3級	87名
7段	17名	2段	56名	4級	72名
6段	33名	初段	67名	5級	156名

## II 真向法の指導者の養成

- 1 真向法の普及振興を図るため、「指導者養成・研修会」を下記のとおり開催

### [指導者養成・研修会実績]

講座名	開催日	参加人数	開催場所
本部指導者養成・研修会 計5回	令和5年 4月23日(日) 令和5年 7月23日(日) 令和5年 9月 3日(日) 令和5年 11月26日(日) 令和6年 2月 4日(日)	58名	協会本部
鳥取流しびな真向会 指導者養成・研修会 計5回	令和5年 6月25日(日) 令和5年 7月16日(日) 令和5年 8月27日(日) 令和5年 9月24日(水) 令和5年 10月29日(水)	2名	本部－鳥取 (オンライン)
宮崎真向法会 指導者養成・研修会 計3回	令和5年 4月26日(水) 令和5年 10月18日(水) 令和6年 1月18日(水)	5名	本部－宮崎 (オンライン)
東北地区指導者養成・ 研修会	令和5年 7月8日(土)	26名	仙台市福祉プラザ
中部地区指導者養成・ 研修会	令和6年 3月23日(土)	16名	ウイング愛知
九州沖縄地区指導者養成・ 研修会	令和6年 3月24日(日)	46名	ナースパワーアリーナ
関西地区指導者養成・ 研修会	令和6年 3月17日(日)	11名	草津市立市民プラザ
合計	17回	164名	

### [指導者資格取得者人数]

資格名	師範	範士	錬士	教士	准教士	指導士	合計
在籍者数	0名	9名	41名	215名	204名	230名	699名
前年度数	0名	10名	48名	270名	233名	290名	851名
(増減)	(0)	(▲1)	(▲7)	(▲55)	(▲29)	(▲60)	(▲152)

- 2 允許更新講習会：協会ホームページの「指導者専用ログイン」内でオンライン講習会を開催(受講可能期間：令和6年2月20日～令和6年3月31日)

## III 真向法普及等のための調査及び研究

なし

#### IV 真向法を普及するための全国大会の開催

- 1 行事名 第48回 真向法研修全国大会
- 2 開催日時 令和5年11月1日(水)・2日(木)
- 3 開催場所 岡山県倉敷市 倉敷アイビースクエア
- 4 参加人員 302名
- 5 行事内容 開会式、表彰(別紙2 P11をご参照)、来賓祝辞(逢沢一郎衆議院議員・生水哲男倉敷市副市長)、真向法実習、記念講演講師:岡山大学名誉教授・環太平洋大学三浦孝行教授 演題:「真向法 体と心の自己管理法」、段級審査、情報交換懇親会、実践報告、閉会式

#### V 真向法を普及するための講演会、研究会の開催

- 各真向会等及び企業・各種団体等からの要請に対する講演会・講習会・研修会等への出講
- ・各真向会等 25会(本部指導者養成・研修会、さざなみ真向同好会、長野中信真向会、和楽くまもと真向法会、岐阜・各務原真向法健康体操会、宮崎真向法会、宮城真向法体操会、東北地区指導者養成・研修会、東京足立真向法会、新潟中央真向会、静岡県中部地区合同研修会、大阪南部真向会、真向法 知足会発会式、神奈川県連合会研修会、ひびき真向会、大阪真向会、京都真向会、麻生真向会、福井真向法同好会、真向法 とやま連合、望星学塾真向法会・国分寺真向会交流会、九州地区指導者養成・研修会、中部地区指導者養成・研修会、静岡中部地区講習会、平塚真向会)
  - ・企業・各種団体 6団体・・・(株)シムックス、中斎塾フォーラム、(一社)めぐもり、豊島区健康講座、鎌倉円覚寺、日本養成学会第25回大会

#### VI 真向法を普及し、育成するための刊行物の編集及び発行

- 1 各真向会等を通じて新規会員向けPR用に小冊子及びチラシを頒布
- 2 月刊機関紙『健體康心』を発行、配布。(年間67,500部発行)
- 3 DVD「椅子で行う真向法はつらつ一人補導体操」を製作、発売

[頒布実績] 849点

解説書 真向法	かんた ん開脚	一人補導 体操冊子	椅子補導 体操冊子	DVD	その他	合計
70冊	22冊	174冊	169冊	52枚	362点	849点

※ DVD内訳:「真向法体操」19枚、「真向法入門」6枚、「一人補導体操」13枚、「椅子補導体操」14枚

#### 4 ホームページの更新、拡充

- 各会の教室内容の随時更新
- 各教室のPR動画を配信
- 「椅子で行う真向法はつらつ一人補導体操」指導者研修のお知らせ掲載、PR動画を配信
- 各地区研修会の配信

## 5 マスコミ等へのPR、対応

健康・スポーツ関係の書籍出版元や執筆者へPR。真向法に関する記事掲載に際して取材、資料提供、実技指導等で柔軟に対応

- 記事掲載誌 ・ 令和5年6月 致知 「連載」 大自然と体心  
健やかな体と康らかな心を育む真向法のすすめ
- ・ 令和5年7月29日(土) BS朝日  
『太陽生命 presents 草野仁の名医寄り添う!からだわTV』
- ・ 令和5年10月6日(金) 日本経済新聞夕刊「あすへの話題」連載  
宗像直子元特許庁長官
- ・ 令和5年10月25日(水) 横田老師真向法の動画 YouTube  
第1022号「不完全の尊 - 真向法を学ぶ」

## VII 真向会等の育成支援

- 各真向会等を訪問 1会 真向法 知足会
- 出講支援  
・ 5件 (真向会等数: 4会、出講延べ回数: 5回)

## VIII その他

○真向法唱導90周年事業として、前年度から機関紙『健體康心』で「各会の活動報告」を載しており、執筆した会、及び読者(各会)より反響有。

○当連載による本部の普及活動指針

少人数(10名前後、1教室のみ)、中人数(30名前後、教室数1~3)、(会員数多、教室複数)でそれぞれ普及方法が異なり、タイプにより普及活動を行う。

## 【 収 益 事 業 等 ( そ の 他 の 事 業 ) 】

### I 駐車場の賃貸

協会の敷地の空きスペースを駐車場としてコインパーキング会社に賃貸し、その収益は公益目的事業に使用

## 【 管 理 部 門 】

### I 理 事 会

#### 1 通常の理事会

No.	開催日	要項	要項内容
1	令和5年5月16日	開催場所	協会本部 3F 研修室
		開催目的	決算理事会
		決議事項	① 令和4年度事業報告並びに決算報告の件 ② 役員改選の件 ③ 令和5年2月～3月の入会申込者の件
		報告事項	① 令和5年度事業計画見直しの件 ② 令和5年度定時総会の件
		出席等	出席理事15名 出席監事2名
2	令和6年2月22日	開催場所	協会本部 3F 研修室
		開催目的	予算理事会
		決議事項	① 令和6年度事業計画並びに予算案の件 ② 資産取得資金の計画期間、資産取得等予定時期変更の件 ③ 令和5年10月～令和6年1月新入会会員承認の件
		報告事項	事務局長選定の件
		出席等	出席理事12名 欠席理事3名 出席監事2名

#### 2 臨時理事会

No.	開催日	要項	要項内容
1	令和5年7月27日	開催場所	協会本部 3F 研修室
		開催目的	臨時理事会
		決議事項	① 業務執行理事選定の件 ② 事務局長選定の件 ③ 規程類の件 ④ 令和5年4月～令和5年6月新入会会員承認の件 ⑤ 新規設立会承認の件
		出席等	出席理事12名 欠席理事3名 出席監事2名

#### 3 決議の省略による理事会

○決議の省略による理事会…「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律」第96条(理事会の決議の省略)及び「定款」第31条(決議)第2項の規定によるもの」

No.	開催日	要項	要項内容
1	令和5年12月28日	開催方法	決議の省略の方法
		決議事項	令和5年7月～9月の会員入会申込者および正会員登録者の承認
		出席等	提案書に対し理事15名全員の書面による同意の意思表示及び監事2名から異議のないことの意思表示を得た日をもって理事会の決議があったものとみなされた

## Ⅱ 定時総会

開催日	令和5年6月14日(水)
開催場所	東京 市ヶ谷 ホテルグランドヒル市ヶ谷
決議事項	(1) 令和4年度事業計画並びに収支決算報告の件 (2) 役員(理事・監事)改選の件
報告事項	(1) 令和5年度事業計画並びに収支予算の件
出席等	出席者 46名 議決権行使書面提出者 423名 合計 469名 正会員(社員)数 574名の過半数(287名)を超え総会は成立