

【第 1 号議案】

公益社団法人 真 向 法 協 会
令和 4 年 度 事 業 報 告 書
自 令和 4 年 4 月 1 日
至 令和 5 年 3 月 31 日

〈令和 4 年度の活動〉

令和 2 年から新型コロナウイルスの影響を受け、協会本部の定例教室では三密を避けるため事前の電話予約で対応して参りました。また、各会においては活動に制限のある状態が続きました。令和 3 年度は中止となりましたが、今年度は各会の皆さまのご協力のもと、各地での研修会および真向法研修全国大会（大阪）を開催、交流の機会の場を増やすことができました。厚く御礼申し上げます。

本部の本年度の主な活動は以下の通りです。

1. ZOOM（リモート）の活用

- ・宮崎真向法会からの依頼を受け、指導者養成講習会の開催
- ・無料オンラインイベント「椅子で行う一人補導体操」の開催
- ・理事会の開催

2. 普及活動

- ・有資格者の活動の場を広げるため、全国のカルチャーセンターに働きかけを行う

3. 新作DVDの制作

新作DVD「椅子で行う真向法はつらつ一人補導体操」の制作、発売

4. 協会ホームページ

- ・会員専用ログインおよび指導者専用ログイン内で、機関紙「健体康心」の記事に連動した動画の配信（令和 4 年 12 月に中止）

【会員数及び真向会等の異動状況】

I 会員の異動状況

会員区分	令和4年度末	令和3年度末	令和2年度末	令和元年度末
正 会 員	606 名 (▲47)	653 名 (▲59)	712 名 (▲60)	772 名
普通会員	4,583 名 (▲156)	4,739 名 (▲846)	5,585 名 (▲921)	6,506 名
賛助会員	12 名 (0)	12 名 (▲1)	13 名 (0)	13 名
合 計	5,201 名 (▲203)	5,404 名 (▲906)	6,310 名 (▲981)	7,291 名

※ () 内の数字…対前年度比の増減人数

Ⅱ 真向会等の異動状況

- 新規発足した会…… なし
- 解散した会………3 会 文京真向法サークル(東京)、金沢さわやか真向会(石川)、首里真向法同好会(沖縄)
- 真向会等の総数……173 会
- 本部直属教室………3 教室 王子真向教室 (東京)、真向法体操教室小杉湯 (東京)、赤目真向法教室 (奈良)
- 各会傘下の教室数 559 教室

(別紙1「全国真向会等一覧」P9～10を参照)

【 公 益 目 的 事 業 】

I 真向法の技術指導及び資格認定

1 技術指導

協会本部及び各真向会等の修練場、教室において講習会、週例・月例の修練会を当協会が認定した指導者が真向法の理論と実践等を会員並びに一般個人に対して指導

(1) 協会本部主催

① 定例教室受講者数 (初心者講習・ウイークエンドクラス含む)

令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度
2,112 名 (279)	1,833 名 (450)	1,383 名 (▲1,003)	2,386 名

② 個人指導受講者数(パーソナルレッスン含む)

令和4年度	令和3年度	令和2年度	令和元年度
601 名 (▲57)	658 名 (▲52)	710 名 (▲129)	839 名

※ () 内の数字…対前年度比の増減人数

- ③ 出講定例教室 朝日カルチャー真向会…………… 48 回
望星学塾真向法会…………… 24 回

(2) 各真向会等主催

修練教室 559 教室 各教室において月 1 回～複数回開催、夜間教室も実施

2 段級位の資格認定

真向法の段級位制度の趣意に則り、希望者に対して各自の努力成果を審査し免状を発行

〔段級審査実施状況〕 全国真向会等…………… 随時

協会本部…………… 随時 強化週間 10 月 11 日(火)～16 日(日)

〔段級位新規取得者人数〕 受審者数 674 名(段位 383 名 級位 291 名)

段級位	人数	段級位	人数	段級位	人数
10 段	16 名	5 段	33 名	1 級	60 名
9 段	52 名	4 段	41 名	2 級	50 名
8 段	37 名	3 段	38 名	3 級	49 名
7 段	37 名	2 段	37 名	4 級	58 名
6 段	34 名	初段	58 名	5 級	74 名

*リモート審査(LINE 等)：受審者 5 名

II 真向法の指導者の養成

1 真向法の普及振興を図るため、「指導者養成・研修会」を下記のとおり開催

〔指導者養成・研修会実績〕

講 座 名	開催日	参加人数	開催場所
本部指導者養成研修会 計 5 回	令和 4 年 4 月 24 日(日) 令和 4 年 7 月 10 日(日) 令和 4 年 9 月 4 日(日) 令和 4 年 11 月 27 日(日) 令和 5 年 2 月 5 日(日)	58 名	協会本部
中部地区指導者養成研修会	令和 4 年 6 月 12 日(日)	23 名	ウイング愛知
中四国地区指導者養成研修会	令和 4 年 6 月 26 日(水)	19 名	ピュアリティまきび
宮崎真向法会 指導者養成・研修会 (第 5 講)	令和 4 年 6 月 29 日(水)	5 名	本部一宮崎 (オンライン)
東北地区指導者養成研修会	令和 4 年 7 月 23 日(土)	26 名	仙台市福祉プラザ

九州沖縄地区指導者養成研修会	令和5年3月11日(土)	41名	出島メッセ長崎
関西地区指導者養成研修会	令和5年3月19日(日)	29名	UMEDA I 大阪梅田
合 計	11回	201名	

[指導者資格取得者人数]

資格名	師範	範士	錬士	教士	准教士	指導士	合計
取得&更新者数	0名	5名	14名	105名	82名	67名	273名
在 籍 者 数	0名	10名	48名	270名	233名	290名	851名

- 2 允許更新講習会：協会ホームページの「指導者専用ログイン」内でオンライン講習会を開催(受講可能期間：令和5年2月20日～3月31日)
 ・資格更新対象者 221名：更新 131名、変更 11名、資格返上者 20名、未回答 59名

Ⅲ 真向法普及等のための調査及び研究

なし

Ⅳ 真向法を普及するための全国大会の開催

- 1 行 事 名 第47回 真向法研修全国大会
- 2 開催日時 令和5年2月20日(月)・21日(火)
- 3 開催場所 大阪府大阪市 リーガロイヤルホテル
- 4 参加人員 170名
- 5 行事内容 開会式、表彰(別紙2 P11をご参照)、来賓祝辞(菅谷富夫大阪中之島美術館館長・株式会社毎日放送山本雅弘最高顧問)、真向法実習、記念講演講師：一般財団法人住友病院松澤佑次名誉院長 演題：「良い肥満・悪い肥満の分類から生まれたメタボリックシンドローム」、段級審査、情報交換懇親会、実践報告、閉会式

Ⅴ 真向法を普及するための講演会、研究会の開催

- 各真向会等及び企業・各種団体等からの要請に対する講演会・講習会・研修会等への出講
- ・各真向会等 11会(鴻巣真向法体操会、広島真向会、山形真向法体操会、宮城真向法体操会、新潟中央真向会、神奈川県連合会研修会、山口・宇部真向体操会、にこにこ真向会高岡、にこにこ真向会富山、静岡県中部地区合同研修会、平塚真向会)
 - ・企業・各種団体 4団体・・・(株)シムックス、中斎塾フォーラム、(一社)めぐもり、豊島区健康講座

VI 真向法を普及し、育成するための刊行物の編集及び発行

- 1 各真向会等を通じて新規会員向けPR用に小冊子及びチラシを頒布
- 2 月刊機関紙『健體康心』を発行、配布。(年間 72, 200 部発行)
- 3 DVD「椅子で行う真向法はつらつ一人補導体操」を製作、発売

【頒布実績】 822 点

解説書 真向法	かんた ん開脚	一人補導 体操冊子	椅子補導 体操冊子	DVD	その他	合 計
78 冊	79 冊	164 冊	252 冊	89 枚	160 点	822 点

※ DVD 内訳：「真向法体操」26 枚、「真向法入門」5 枚、「一人補導体操」25 枚、
「椅子補導体操」33 枚

4 ホームページの更新、拡充

- 各会の教室内容の更新
- 各教室の PR 動画を配信
- 「椅子で行う真向法はつらつ一人補導体操」指導者研修のお知らせ掲載、PR 動画を配信
- 令和 4 年 11 月 20 日 会員限定オンライン研修のダイジェスト版動画を配信
- 会員、指導者に向けて機関紙『健體康心』の「真向法上達のためのポイント」と「真向法講座」を会員専用ログイン内で、「椅子を使った真向法補導体操」を指導者専用ログイン内で動画を追加更新し配信

5 マスコミ等への PR、対応

健康・スポーツ関係の書籍出版元や執筆者へ PR。真向法に関する記事掲載に際して
取材、資料提供、実技指導等で柔軟に対応

- 記事掲載誌 ・ 令和 4 年 10 月号 海外版 VOD『真向法を極める』 (株)BAB ジャパン

VII 真向会等の育成支援

各真向会等を訪問 1 会 北九州真向会

VIII そ の 他

- 出講支援

・ 5 件 (真向会等数：5 会、出講延べ回数：9 回)

【 収 益 事 業 等 】

I 駐車場の賃貸

協会の敷地の空きスペースを駐車場としてコインパーキング会社に賃貸し、その収益は
公益目的事業に使用

【 管 理 部 門 】

I 理 事 会

1 通常の理事会

No.	開 催 日	要 項	要 項 内 容
1	令和4年5月18日	開催場所	協会本部 3F 研修室
		開催目的	決算理事会
		決議事項	① 令和3年度事業報告並びに決算報告の件 ② 令和4年度事業計画書修正の件 ③ 令和4年2月～3月の入会申込者の件 ④ 旅費規程見直しの件
		報告事項	① 90周年記念事業について ② 令和4年度全国大会について
		出席等	出席理事12名 欠席理事3名 出席監事2名
2	令和5年2月15日	開催場所	協会本部 3F 研修室
		開催目的	予算理事会
		決議事項	① 令和5年度事業計画並びに予算案の件 ② 役員改選の件 ③ 特定資産（定期預金）取り崩しの件 ④ 定時総会の件 ⑤ 令和4年10月～令和5年1月新入会会員承認の件 ⑥ マイカーの業務上使用細則の件
		報告事項	なし
		出席等	出席理事13名 欠席理事2名 出席監事2名

2 臨時理事会

No.	開 催 日	要 項	要 項 内 容
1	令和4年7月6日	開催場所	協会本部 3F 研修室
		開催目的	臨時理事会
		決議事項	令和4年4月～令和4年6月新入会会員承認の件
		審議事項	会員減少の歯止めと会員増強の対策について
		出席等	出席理事11名 欠席理事4名 出席監事2名
2	令和4年8月30日	開催場所	協会本部 3F 研修室
		開催目的	臨時理事会
		決議事項	なし
		審議事項	会員減少の歯止めと会員増強の対策について
		出席等	出席理事14名 欠席理事1名 出席監事2名
3	令和4年10月5日	開催場所	協会本部 3F 研修室
		開催目的	臨時理事会
		決議事項	なし
		審議事項	①全国大会キャンセルについて ②会員減少の歯止めと会員増強の対策について
		出席等	出席理事15名 欠席監事1名 出席監事1名

3 決議の省略による理事会

○決議の省略による理事会…「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律」第96条(理事会の決議の省略)及び「定款」第31条(決議)第2項の規定によるもの」

No.	開催日	要項	要項内容
1	令和4年10月19日	開催方法	決議の省略の方法
		決議事項	令和4年7月～9月の会員入会申込者および正会員登録者の承認
		出席等	提案書に対し理事15名全員の書面による同意の意志表示及び監事2名から異議のないことの意志表示を得た日をもって理事会の決議があったものとみなされた

II 定時総会

開催日 令和4年6月15日(水)
 開催場所 真向法協会本部 3F 研修室
 決議事項 (1) 令和3年度事業報告並びに収支決算報告の件
 報告事項 (1) 令和4年度事業計画並びに収支予算の件
 (2) 「段級位に関する規程」改正の件
 出席等 出席者 1名 議決権行使書面提出者 443名 合計 444名
 正会員(社員)数 610名の過半数(305名)を超え総会は成立