

## 【第1号議案】

公益社団法人 真向法協会  
令和2年度事業報告書  
自 令和2年4月1日  
至 令和3年3月31日

### 【会員数及び真向会等の異動状況】

#### I 会員の異動状況

会員区分	令和2年度末	令和元年度末	増減	内新規登録	内退会等
正会員	712名	772名	△60名	7名	67名
普通会員	5,585名	6,506名	△921名	392名	1,313名
賛助会員	13名	13名	0名	0名	0名
合計	6,310名	7,291名	△981名	399名	1,380名

#### II 真向会等の異動状況

- 新規発足した会…… 1会 たちばな真向法(神奈川)
- 解散した会………15会 釧路真向法同好会(北海道)、友部真向同好会(茨城)、花小金井けやき真向会(東京)、足立五反野真向法同好会(東京)、湘南真向会(神奈川)、津久井真向同好会(神奈川)、新発田真向会(新潟)、新潟はなみずき真向会(新潟)、新発田木曜真向同好会(新潟)、湖南真向体操同好会(滋賀)、高槻真向会(大阪)、田原真向法同好会(大阪)、高知のびる真向会(高知)、パワフル・レオーネ真向法会(長崎)、湧水真向法教室(鹿児島)
- 真向会等の総数………179会
- 本部直属教室………3教室 王子真向教室(東京)、真向法体操教室小杉湯(東京)、赤目真向法教室(奈良)
- 各会傘下の教室数……637教室 (別紙1「全国真向会等一覧」P7～8を参照)

## 【 公 益 目 的 事 業 】

### I 真向法の技術指導及び資格認定

#### 1 技術指導

協会本部及び各真向会等の修練場、教室において講習会、週例・月例の修練会を当協会が認定した指導者が真向法の理論と実践等を会員並びに一般個人に対して指導

##### (1) 協会本部主催

##### ① 定例教室受講者数 (初心者講習・ウィークエンドクラス含む)

令和2年度	令和元年度	増 減
1,383 名	2,386 名	△1,003 名

##### ② 個人指導受講者数(パーソナルレッスン含む)

令和2年度	令和元年度	増 減
710 名	839 名	△129 名

③ 出講定例教室 朝日カルチャー真向…………… 32 回  
望星学塾真向法会…………… 12 回

##### (2) 各真向会等主催

修練教室 637 教室 各教室において月 1 回～複数回開催、夜間教室も実施

#### 2 段級位の資格認定

真向法の段級位制度の趣意に則り、希望者に対して各自の努力成果を審査し免状を発行

[段級審査実施状況] 全国真向会等…………… 随時  
協会本部…………… 随時 強化週間 10 月 4 日(日)～11 日(日)

[段級位新規取得者人数] 受審者数 641 名(段位 254 名 級位 387 名)

段級位	人数	段級位	人数	段級位	人数
10 段	5 名	5 段	37 名	1 級	78 名
9 段	7 名	4 段	29 名	2 級	65 名
8 段	18 名	3 段	38 名	3 級	61 名
7 段	14 名	2 段	45 名	4 級	81 名
6 段	15 名	初段	46 名	5 級	102 名

\*リモート審査(LINE 等)の開始:受審者 15 名

## II 真向法の指導者の養成

1 真向法の普及振興を図るため、「指導者養成研修会」を下記のとおり開催

### [指導者養成研修会実績]

講座名	開催日	参加人数	開催場所
本部 指導者養成研修会 全5回	令和2年 7月12日	11名	協会本部
	8月2日		
	9月6日		
	11月19日		
	令和3年 2月7日		
視覚障がい者指導者資格研修会 全5回	令和2年 8月9日	3名×5回	協会本部
	9月13日		
	10月11日		
	11月8日		
	12月13日		
合計	10回	26名	

◎新型コロナウイルスの影響で中止になった研修会

- ・各地(5地区、6回)での研修会
- ・視覚障がい者指導者資格研修の修了試験

### [指導者資格取得者人数]

資格名	師範	範士	錬士	教士	准教士	指導士	合計
取得&更新者数	0名	0名	6名	52名	51名	79名	188名
在籍者数	0名	10名	49名	286名	285名	338名	968名

2 允許更新講習会：協会ホームページの「指導者専用ログイン」内でオンライン講習会を開催(受講可能期間：令和3年2月15日～4月10日)

- ・資格更新対象者 185名：更新 97名、変更 4名、資格返上者 44名、未回答 40名

## III 真向法普及等のための調査及び研究

椅子で行う真向法一人補導体操を検討し、小冊子「椅子で行う真向法はつらつ一人補導体操」として纏めた。

## IV 真向法を普及するための全国大会の開催

中止

\*尚、例年全国大会時に行う団体表彰、個人表彰は機関紙(10月号)にて発表(別紙2 P9)

## V 真向法を普及するための講演会、研修会の開催

- 各真向会等及び企業・各種団体等からの要請に対する講演会・講習会・研修会等への出講  
 ・各真向会等 3会(国分寺真向会、横浜・大倉山真向法同好会、さざなみ真向同好会)  
 ・企業・各種団体 1団体・・・豊島区健康講座

## VI 真向法を普及し、育成するための刊行物の編集及び発行

- 1 各真向会等を通じて新規会員向けPR用に小冊子及びチラシを頒布
- 2 月刊機関紙『健體康心』を発行、配布。(年間 90,700 部発行)
- 3 各真向会、会員及び一般個人に解説書・書籍・DVD・CD等の教材の制作・頒布
  - ・書籍「真向法で動きが変わる」(株BABジャパン)
  - ・DVD及び英字訳VOD「真向法入門」(株BABジャパン)
  - ・小冊子「椅子で行う真向法はつつ一人補導体操」の制作

[頒布実績] 1,494 点

解説書 真向法	真向法で動き が変わる	一人補導体操 冊子	DVD	その他	合計
192 冊	545 冊	356 冊	229 枚	172 点	1,494 点

※DVD 内訳:「真向法体操」98 枚、「真向法入門」(新作)58 枚 「一人補導体操」73 枚

- 4 ホームページの更新、拡充
  - トップページのリニューアル(ビジネスパーソン⇒こども)
  - 会員,指導者に向けて機関紙『健體康心』の「真向法上達のためのポイント」(8月～)と「真向法講座」(1月～)を会員専用ログイン内で、「椅子を使った真向法補導体操」(1月～)を指導者専用ログイン内でそれぞれ動画配信を開始

### 5 マスコミ等へのPR、対応

健康・スポーツ関係の書籍出版元や執筆者へPR。真向法に関する記事掲載に際して取材、資料提供、実技指導で柔軟に対応

○記事掲載誌 ・令和2年6月号,8月号 『月刊秘伝』 (株BABジャパン)

・令和3年1月号 『PHPからだスマイル』

「特集 ぽかぽか温めて万病を消す!」(株PHP 研究所)

薬剤師・鍼灸師 平地 治美

## VII 真向会等の育成支援

なし

## VIII その他

○出講支援 1件 (真向会等数:1会、出講延べ回数:2回)

### 【 収 益 事 業 等 】

#### I 駐車場の賃貸

協会の敷地の空きスペースを駐車場としてコインパーキング会社に賃貸し、その収益は公益目的事業に使用

### 【 管 理 部 門 】

#### I 理 事 会

##### 1 通常の理事会

No.	開催日	要項	要項内容
1	令和2年5月20日	開催場所	渋谷道玄坂 松本ビル 5F 研修室
		開催目的	決算理事会
		決議事項	① 令和元年度事業報告並びに決算報告の件 ② 定時総会開催日と開催方法について ③ 令和2年度全国大会について ④ 真向会等の新規設立の承認の件 ⑤ R2/2~3月の入会申込者,正会員登録者承認の件
		報告事項	なし
		出席等	出席理事11名 欠席理事4名 出席監事2名
2	令和3年2月17日	開催場所	協会本部 3F 研修室
		開催目的	予算理事会
		決議事項	① 令和3年度事業計画並びに予算案の件 ② 役員改選の件 ③ 定時総会の件 ④ R3/1月の入会申込者承認等の件 ⑤ 常勤役員報酬額の件
		報告事項	① 内閣府立入検査の件
		出席等	出席理事11名 欠席理事4名 出席監事2名

## 2 決議の省略による理事会

○決議の省略による理事会…「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律」第96条(理事会の決議の省略)及び「定款」第31条(決議)第2項の規定によるもの」

No.	開催日	要項	要項内容
1	令和2年8月30日	開催方法	決議の省略の方法
2	令和2年11月4日		
3	令和3年1月27日		
		決議事項	① 令和2年4月～12月の会員入会申込者および正会員登録者の承認
		出席等	提案書に対し理事15名全員の書面による同意の意志表示及び監事2名から異議のないことの意志表示を得た日をもって理事会の決議があったものとみなされた

## II 定時総会

開催日 令和2年7月16日(木)

開催場所 真向法協会本部 3F 研修室

審議事項 (1) 令和元年度事業報告並びに収支決算報告の件

報告事項 (1) 令和元年度事業計画並びに収支予算の件

(2) 規程類の件

1. 「役員候補者選出及び役員選任規程」

2. 「旅費規程」

出席等 出席者 3名 議決権行使書面提出者 565名 合計 568名  
正会員(社員)数 719名の過半数(360名)を超え総会は成立