

【第 1 号議案】

公益社団法人 真 向 法 協 会
令和元年度 事業報告書
自 平成 31 年 4 月 1 日
至 令和 2 年 3 月 31 日

【会員数及び真向会等の異動状況】

I 会員の異動状況

会員区分	令和元年度末	平成 30 年度末	増 減	内新規登録	内退会等
正 会 員	772 名	800 名	△28 名	28 名	56 名
普通会員	6,506 名	6,805 名	△299 名	807 名	1,106 名
賛助会員	13 名	14 名	△1 名	0 名	1 名
合 計	7,291 名	7,619 名	△328 名	835 名	1,163 名

II 真向会等の異動状況

- 1 新規発足した会…… 9 会 みやぎ青葉真向法会(宮城)、福島真向法体操会(福島)、富山三楽真向会(富山)、掛川真向法同好会(静岡)、天草五和真向法同好会(熊本)、天草和真向法会(熊本)、天草島子真向会(熊本)、本渡真向法体操会(熊本)、H・S 股関節コンディショニング Makko(東京)
- 2 解散した会………10 会 太田真向法サークル(群馬)、青山真向法教室(東京)、花小金井なかよし真向同好会(東京)、横浜健康真向会(神奈川)、鶴沼真向法同好会(神奈川)、魚沼真向法体操クラブ(新潟)、掛川真向法同好会(静岡)、阪神真向会(兵庫)、芦屋のびのび会(兵庫)、天草真向法会(熊本)
- 3 真向会等の総数……195 会 各会傘下の教室数 698 教室
(別紙 1「全国真向会等一覧」P7～8 を参照)

【 公 益 目 的 事 業 】

I 真向法の技術指導及び資格認定

1 技術指導

協会本部及び各真向会等の修練場、教室において講習会、週例・月例の修練会を当協会が認定した指導者が真向法の理論と実践等を会員並びに一般個人に対して指導

(1) 協会本部主催

① 定例教室受講者数（初心者講習・ベーシッククラス含む）

令和元年度	平成 30 年度	増 減
2,386 名	2,509 名	△123 名

② 個人指導受講者数(パーソナルレッスン含む)

令和元年度	平成 30 年度	増 減
839 名	860 名	△21 名

- ③ 出講定例教室 朝日カルチャー真向会…………… 44 回
望星学塾真向法会…………… 22 回

(2) 各真向会等主催

修練教室 698 教室 各教室において月 1 回～複数回開催、夜間教室も実施

2 段級位の資格認定

真向法の段級位制度の趣意に則り、希望者に対して各自の努力成果を審査し免状を発行

[段級審査実施状況] 全国真向会等………… 随時

協会本部…………… 随時 強化週間 11 月 10 日(日)～19 日(火)

[段級位新規取得者人数] 受審者数 1,483 名(段位 644 名 級位 839 名)

段級位	人数	段級位	人数	段級位	人数
10 段	13 名	5 段	75 名	1 級	113 名
9 段	16 名	4 段	96 名	2 級	154 名
8 段	40 名	3 段	95 名	3 級	178 名
7 段	24 名	2 段	118 名	4 級	168 名
6 段	39 名	初段	128 名	5 級	226 名

II 真向法の指導者の養成

- 1 真向法の普及振興を図るため、「指導者養成・研修会」を下記のとおり開催

[指導者養成・研修会実績]

講座名	開催日	参加人数	開催場所
本部 指導者養成・研修会 計5回	平成31年 4月21日(日) 令和元年 7月14日(日) 令和元年 9月1日(日) 令和元年 11月24日(日) 令和2年 2月2日(日)	45名	協会本部
中国・四国地区 指導者養成・研修会	令和元年 7月21日(日)	33名	ホテルチューリッヒ東方
東北地区 指導者養成・研修会	令和元年 7月27日(土)	30名	仙台戦災復興記念館
合計	7回	108名	

・尚、令和2年3月に予定されていた関西地区、九州・沖縄地区(2回)、中部地区の指導者養成研修会は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止

[指導者資格取得者人数]

資格名	師範	範士	錬士	教士	准教士	指導士	合計
取得者&更新数	0名	3名	8名	62名	90名	128名	291名
在籍者数	0名	11名	56名	303名	319名	377名	1,066名

- 2 允許更新講習会：令和2年3月に予定されていたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止
 ・資格更新対象者 196名：更新 108名、昇格等 3名、資格返上者 38名、未回答 47名

III 真向法普及等のための調査及び研究

高齢者のための椅子を用いた真向法一人補導体操をまとめ、機関紙『健體康心』8月号から連載開始

IV 真向法を普及するための全国大会の開催

行事名 第46回 真向法研修全国大会
 開催日時 令和元年10月27日(日)・28(月)
 開催場所 びわ湖大津プリンスホテル
 参加人員 550名
 行事内容 開会式、表彰団体・会員(別紙2 P9を参照)、記念講演(講師：日本野鳥の会元評議員平軍司先生 演題：「生きる力を……野鳥と真向法から」)、真向法実演、情報交換懇親会、閉会式

V 真向法を普及するための講演会、研究会の開催

- 各真向会等及び企業・各種団体等からの要請に対する講演会・講習会・研修会等への出講
・各真向会等 48 会(別紙3 P10を参照)
・企業・各種団体 2 団体・・・日亜化学工業株式会社新入社員研修、豊島区健康講座(2回)

VI 真向法を普及し、育成するための刊行物の編集及び発行

- 1 各真向会等を通じて新規会員向けPR用に小冊子及びチラシを頒布
- 2 月刊機関紙『健體康心』を発行、配布。(月 8,500 部 年間 102,000 部発行)
- 3 各真向会、会員及び一般個人に解説書・書籍・DVD・CD等の教材の制作・頒布
令和元年度は、新たにDVD「真向法体操」を制作

[頒布実績] 909 点

解説書 真向法	解説書 補導体操	イラスト 決定版	DVD	かんたん 開脚	一人補導 体操冊子	その他	合計
134 冊	147 冊	57 冊	109 枚	119 冊	277 冊	66 点	909 点

※DVD:「真向法体操」及び「真向法はつらつ一人補導体操」

4 ホームページの更新、拡充

- 各会からの各種申請書類をホームページ内の「加盟団体専用ログイン」からダウンロード可能とし、インターネットを利用しての手続きを可能にした
- トピックス等は適宜更新

5 マスコミ等へのPR、対応

健康・スポーツ関係の書籍出版元や執筆者へPR。真向法に関する記事掲載に際して取材、資料提供、実技指導等で柔軟に対応

- 記事掲載誌 ・ 令和元年 6 月 25 日号 月刊『財界』 「私の健康法」
毎日新聞グループホールディングス
会 長 朝比奈 豊
- ・ 令和元年 10 月 19 日 『夕刊 フジ』 「私の健康法」
歌 手 大橋 純子
- 書 籍 ・ 令和元年 6 月 11 日 『可動域を広げよ』あなたの「100 年人生」大丈夫?
明治大学文学部教授 齋藤 孝
日本経済新聞出版社
- インターネットサイト
・ 健康維持のため「真向法」をはじめ現在は”特技”として紹介
歌 手 渥美 二郎

VII 真向会等の育成支援

- 各真向会等に出講 3 会 真鶴真向法体操同好会(神奈川)、富山三楽真向会(富山)、
H・S 股関節コンディショニング Makko(東京)

VIII その他

○出講支援

- ・22件（真向会等数：13会、出講延べ回数：50回）

○第4回真向法会長杯ゴルフ大会の主催

- ・令和元年6月6日 参加者24名

【 収 益 事 業 等 】

I 駐車場の賃貸

協会の敷地の空きスペースを駐車場としてコインパーキング会社に賃貸し、その収益は公益目的事業に使用

【 管 理 部 門 】

I 理 事 会

1 通常の理事会

No.	開催日	要項	要項内容
1	平成31年4月11日	開催場所	協会本部
		開催目的	臨時理事会
		決議事項	① 役員(理事・監事)改選の件 ② 決算理事会の招集決定の件
		報告事項	なし
		出席等	出席理事11名 欠席理事3名 出席監事2名
2	令和元年5月15日	開催場所	協会本部
		開催目的	決算理事会
		決議事項	① 平成30年度事業報告並びに決算報告の件 ② 役員(理事・監事)改選の件 ③ 定款(第19条)変更の件 ④ 真向会等の新規設立承認の件 ⑤ 平成31年2~3月の入会申込者の入会承認の件
		報告事項	① 会員からの提言対応 ② 平成30年度総会等の時間割の件
		出席等	出席理事13名 欠席理事1名 出席監事2名
3	令和元年6月19日	開催場所	ホテルグランドヒル市ヶ谷「琴の間」
		開催目的	臨時理事会
		決議事項	① 代表理事選定の件 ② 業務執行理事選定の件 ③ 前会長の処遇の件
		報告事項	なし
		出席等	出席理事13名 欠席理事2名 出席監事2名

4	令和2年2月13日	開催場所	協会本部
		開催目的	予算理事会
		決議事項	① 平成31年度事業計画並びに収支予算案の件 ② 規程類の件 ③ 定時総会の招集決定の件 ④ 令和2年1月の入会申込者の入会承認の件
		報告事項	アンケートの中間報告
		出席等	出席理事14名 欠席理事1名 出席監事2名

2 決議の省略による理事会

○決議の省略による理事会…「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律」第96条(理事会の決議の省略)及び「定款」第31条(決議)第2項の規定によるもの」

No.	開催日	要項	要項内容
1	令和元年7月31日	開催方法	決議の省略の方法
2	令和元年10月10日	決議事項	① 平成31年4月～令和元年12月の会員入会申込者の入会の承認 ② 令和元年5月～12月の「新規真向会等設立」の承認
3	令和2年1月31日		
		出席等	提案書に対し理事15名全員の書面による同意の意志表示及び監事2名から異議のないことの意志表示を得た日をもって理事会の決議があったものとみなされた

II 定時総会

開催日 令和元年6月19日(水)
開催場所 ホテルグランドヒル市ヶ谷
決議事項 (1) 平成30年度事業報告並びに収支決算報告の件
(2) 役員改選の件
(3) 定款変更の件
報告事項 (1) 令和元年度事業計画並びに収支予算の件
出席等 出席者 101名 委任状提出者 542名 合計 643名
正会員(社員)数 758名の過半数(380名)を超え総会は成立