

【第1号議案】

公益社団法人 真向法協会
平成30年度 事業報告書

自 平成30年4月1日
至 平成31年3月31日

【会員数及び真向会等の異動状況】

I 会員の異動状況

会員区分	平成30年度末	平成29年度末	増減	内新規登録	内退会等
正会員	800名	819名	▲19名	53名	72名
普通会員	6,805名	7,149名	▲344名	829名	1,173名
賛助会員	14名	17名	▲3名	0名	3名
合計	7,619名	7,985名	▲366名	882名	1,248名

II 真向会等の異動状況

- 新規発足した会…… 4会 花小金井なかよし真向同好会(東京)・横浜真向法体操会(神奈川)・小倉中央真向会(福岡)・熊本すこやか真向法体操会(熊本)
- 解散した会……… 2会 足立保塚真向法教室(東京)・博多真向法体操会(福岡)
- 真向会等の総数……196会 各会傘下の会場数 619会場
(別紙1「全国真向会等一覧」P7~8を参照)

【公益目的事業】

I 真向法の技術指導及び資格認定

1 技術指導

協会本部及び各真向会等の修練場、教室において講習会、週例・月例の修練会を当協会が認定した指導者が真向法の理論と実践等を会員並びに一般市民に対して指導

(1) 協会本部主催

- 定例教室受講者数 (初心者講習・ベーシッククラス含む)

平成30年度	平成29年度	増減
2,509名	2,201名	308名

- 個人指導受講者数(パーソナルレッスン含む)

平成30年度	平成29年度	増減
860名	1,177名	△317名

- 出講定例教室 朝日カルチャー真向会……… 48回
望星学塾真向法会……… 24回

(2) 各真向会等主催

修練会場 619 会場 各会場において月 1 回～複数回開催、夜間教室も実施

2 段級位の資格認定

真向法の段級位制度の趣意に則り、希望者に対して各自の努力成果を審査し免状を発行

【段級審査実施状況】 全国真向会等…… 随時

協会本部…………… 随時 強化週間 10 月 7 日(日)～16 日(火)

【段級位新規取得者人数】 受審者数 1,790 名(段位 782 名 級位 1,008 名)

段級位	人数	段級位	人数	段級位	人数
10 段	20 名	5 段	73 名	1 級	169 名
9 段	16 名	4 段	90 名	2 級	157 名
8 段	54 名	3 段	131 名	3 級	200 名
7 段	52 名	2 段	127 名	4 級	223 名
6 段	66 名	初段	153 名	5 級	259 名

II 真向法の指導者の養成

1 真向法の普及振興を図るため、「指導者養成・研修会」を下記のとおり開催

【指導者養成研修会実績】

講座名	開催日	参加人数	開催場所
本部指導者養成・研修会 計 5 回	平成 30 年 4 月 22 日(日) 平成 30 年 7 月 1 日(日) 平成 30 年 9 月 2 日(日) 平成 30 年 11 月 25 日(日) 平成 31 年 2 月 3 日(日)	61 名	協会本部
東北地区指導者養成・研修会	平成 30 年 7 月 28 日(月)	31 名	仙台市青年文化センター
中四国地区指導者養成・研修会	平成 30 年 7 月 21 日(日)	29 名	ホテルチューリッヒ東方
九州沖縄地区指導者養成・研修会	平成 31 年 3 月 9 日(土) 平成 31 年 3 月 10 日(日)	83 名	大分・コンパルホール 熊本市国際交流会館
関西地区指導者養成・研修会	平成 31 年 3 月 3 日(日)	71 名	大阪コロナホテル
合計	10 回	275 名	

【指導者資格取得者人数】

資格名	師範	範士	錬士	教士	准教士	指導士	合計
取得者&更新数	0 名	3 名	27 名	97 名	101 名	104 名	332 名
在籍者数	0 名	14 名	60 名	312 名	350 名	415 名	1,151 名

2 允許更新講習会の開催

開催日 平成 31 年 3 月 17 日(土) 於 協会本部 受講者数 21 名
レポート提出者 37 名
資格返上者 56 名

III 真向法普及等のための調査及び研究

報告等なし

IV 真向法を普及するための全国大会の開催

行事名 第 45 回 真向法研修全国大会
開催日時 平成 30 年 10 月 21 日(日)
開催場所 東京 京王プラザホテル
参加人員 570 名
行事内容 開会式、表彰(別紙 2 P9 を参照)、記念講演 (講師: 鎌田實長野諏訪中央病院
名誉医院長 演題: 「生きているってすばらしい」、～命・健康・生きがい・絆
が大切～)、情報交換懇親会、閉会式

V 真向法を普及するための講演会、研究会の開催

各真向会等及び企業・各種団体等からの要請に対する講演会・講習会・研修会等への出講
各真向会等 59 会(別紙 3 P10 を参照)

企業・各種団体 3 団体……日亜化学工業(株)新入社員研修、豊島区健康講座(2 回)、東京国立
ロータリークラブ

VI 真向法を普及し、育成するための刊行物の編集及び発行

- 1 各真向会等を通じて新規会員向け P R 用に小冊子及びチラシを頒布
- 2 月刊機関紙『健體康心』を発行、配布。(月 9,000 部 年間 108,000 部発行)
- 3 各真向会、会員及び一般個人に解説書・書籍・DVD・CD等の教材の頒布

[頒布実績] 1,199 点

解説書 真向法	解説書 補導体操	イラスト 決定版	DVD	かんたん 開脚	一人補導 体操冊子	その他	合計
186 冊	200 冊	58 冊	125 枚	124 冊	332 冊	174 点	1,199 点

※DVD: 「真向法と補導体操」, 「真向法体操」, 「真向法はつらつ一人補導体操」含む

4 ホームページの更新、拡充

○指導者間の交流を盛んにするため、また各会会長や指導者の成功例、失敗談等の情報交換
の場として指導者専用のホームページを設置する。

○トピックスは適宜更新

5 マスコミ等への PR、対応

健康・スポーツ関係の書籍出版元や執筆者へ PR。真向法に関する記事掲載に際して
取材、資料提供、実技指導等で協力

○テレビ放映 ・30 年 8 月 9 日 テレビ東京 『ワールドビジネスサテライト』

エリーパワー株式会社 吉田博一社長

- ラジオ放送 ・ 8月13日 FMラジオ 『シンクロのシティ』
パーソナリティー 堀内貴之
- 記事掲載誌 ・ 30年8月6日号 週刊誌 『週刊現代』
アサヒクリエイイト(株)保坂実社長
- ・ 10月号 警視庁機関誌 『自警』
「たつたの3分、4動作で健康寿命を延ばす」
- 11月号 月刊誌 『一個人』 KK ベストセラーズ刊
- ・ 31年1月15日号 月刊『財界』
「亥年生まれの経営トップたち」
毎日新聞グループホールディングス朝比奈 豊社長
- ・ 1月 冬号 『ぐらんぱと』 シニア向け情報誌
- 書籍 ・ 30年5月21日 『座骨神経痛 脊柱管狭窄症 頸椎症の痛み、しびれが
治せる即効ワザ』
主婦の友社
- ・ 5月28日 『“そのままの私”からはじめる座禅』
著者 大童法慧老師
- ・ 9月19日 『人間関係の悩みをスッキリ解く5つの公式』
著者 石川千鶴
- ・ 11月2日 『終活 知的生活の方法』
～生涯、現役のまままでいるために～
著者 渡部昇一
- その他 ・ 30年5月14日 『ラジオ深夜便』
日本高等学校野球連盟理事、田名部和祐氏が牧野前会
長の思い出を紹介
- インターネットサイト
・ ネット『ヴィタアップ』等、数多くの情報サイトで紹介

VII 真向会等の育成支援

各真向会等に出講 3会

- ・ 真鶴真向法体操同好会(神奈川)、蒲田真向法体操同好会(東京)、小平わかば真向体操(東京)

VIII その他

○有資格者の出講に対する支援

- ・ 13件 (真向会等数：7会、出講延べ回数：44回)

【 収 益 事 業 等 】

I 駐車場の賃貸

協会の敷地の空きスペースを駐車場としてコインパーキング会社に賃貸し、その収益は公益目的事業に使用

【 管 理 部 門 】

I 理 事 会

1 通常の理事会

No.	開催日	要項	要項内容
1	平成 30 年 5 月 18 日	開催場所	協会本部
		開催目的	決算理事会
		決議事項	① 平成 29 年度事業報告並びに決算報告の件 ② 副会長専任について ③ 真向会等の新規設立承認の件 ④ 平成 30 年 2~3 月の入会申込者の入会承認の件 ⑤ 内閣府指摘事項の件
		報告事項	① 平成 30 年度総会の時間割の件
		出席等	出席理事 13 名 欠席理事 1 名 出席監事 2 名
		2	平成 31 年 2 月 14 日
2	平成 31 年 2 月 14 日	開催目的	予算理事会
		決議事項	① 平成 31 年度事業計画並びに収支予算案の件 ② 役員(理事・監事)改選の件 ③ 定時総会の招集決定の件 ④ 平成 31 年 1 月の入会申込者の入会承認の件 ① 常務理事の報酬等に関する件
		報告事項	なし
		出席等	出席理事 12 名 欠席理事 2 名 出席監事 2 名

2 決議の省略による理事会

○決議の省略による理事会…「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律」第 96 条(理事会の決議の省略)及び「定款」第 31 条(決議)第 2 項の規定によるもの」

No.	開催日	要項	要項内容
1	平成 30 年 8 月 6 日	開催方法	決議の省略の方法
2	平成 30 年 10 月 13 日	決議事項	① 平成 30 年 4 月~12 月の会員入会申込者の入会の承認
3	平成 31 年 1 月 30 日	出席等	

Ⅱ 定時総会

開催日	平成 30 年 6 月 14 日(木)
開催場所	浜松町東京会館
決議事項	(1) 平成 29 年度事業報告並びに収支決算報告の件 (2) 役員の報酬等及び費用に関する規程改定の件
報告事項	(1) 平成 30 年度事業計画並びに収支予算の件 (2) 副会長の件
出席等	出席者 86 名 委任状提出者 517 名 合計 603 名 正会員(社員)数 763 名の過半数(382 名)を超え総会は成立