

【第1号議案】

公益社団法人 真向法協会
平成29年度 事業報告書

自 平成29年4月1日
至 平成30年3月31日

【会員数及び真向会等の異動状況】**I 会員の異動状況**

会員区分	平成29年度末	平成28年度末	増減	内新規登録	内退会等
正会員	819名	808名	11名	54名	43名
普通会員	7,149名	7,381名	△232名	849名	1,081名
賛助会員	17名	17名	0名	0名	0名
合計	7,985名	8,206名	△221名	903名	1,124名

II 真向会等の異動状況

- 1 新規発足した会…… 6会 大阪泉州真向会(大阪)・せせらぎ真向体操会(富山)・熊本西真法体操会(熊本)・昂真向法健康クラブ(群馬)・芦屋のびのび会(兵庫)・真向法 ICT 同好会(東京)
- 2 解散した会……… 8会 前橋真向会(群馬)・伊勢崎真向会(群馬)・木更津真向会(千葉)・東村山真向法体操同好会(東京)・神奈川横浜真向法クラブ(神奈川)・浅井真向会(滋賀)・南大阪真向会(大阪)・大東真向会(大阪)
- 3 真向会等の総数……194会 各会傘下の教室数 625 教室
(別紙1「全国真向会等一覧」P7～8をご参照)

【事業活動(公益目的事業)】**I 真向法の技術指導及び資格認定**

1 技術指導

当協会及び各地真向会等の修練場、教室において講習会、週例・月例の修練会を当協会が認定した指導者が真向法の理論と実践等を会員並びに一般市民に対して指導

(1) 協会本部主催

- ① 定例教室受講者数 (初心者講習含む)

平成29年度	平成28年度	増減
2,201名	1,980名	221名

② 個人指導受講者数(パーソナルレッスン含む)

平成 29 年度	平成 28 年度	増 減
1,177 名	1,336 名	△159 名

- ③ 出講定例教室 朝日カルチャー真向会…………… 48 回
望星学塾真向法会…………… 24 回

(2) 各地区真向会等主催

修練教室 624 教室 各教室において月 1 回～複数回開催、夜間教室も実施

2 段級位の資格認定

真向法の指導奨励が目的で段級位制度がある。その趣意に則り、希望者に対して各自の努力成果を審査し免状を発行

〔段級審査実施状況〕 全国真向会等………… 随時
全国大会会場…………11 月 12 日(日) 高段者対象
協会本部…………… 随時 強化週間 10 月 8 日(日)～17 日(火)

〔段級位新規取得者人数〕 受審者数 1,841 名(段位 780 名 級位 1,061 名)
(内各会審査 897 名(48.7%))

段級位	人数	段級位	人数	段級位	人数
10 段	9 名	5 段	78 名	1 級	160 名
9 段	18 名	4 段	74 名	2 級	182 名
8 段	45 名	3 段	118 名	3 級	191 名
7 段	69 名	2 段	155 名	4 級	227 名
6 段	64 名	初段	150 名	5 級	301 名

II 真向法の指導者の養成

- 1 真向法の普及振興を図るのに必要な指導者を養成するため、「指導者養成・研修会」を下記のとおり開催

〔指導者養成研修会実績〕

講座名	開催日	参加人数	開催場所
本部指導者養成研修会 計 5 回	平成 29 年 4 月 6 日(日)	98 名	協会本部
	平成 29 年 7 月 2 日(日)		
	平成 29 年 9 月 3 日(日)		
	平成 29 年 11 月 26 日(日)		
	平成 30 年 2 月 4 日(日)		
東北地区指導者養成研修会	平成 29 年 5 月 22 日(月)	35 名	天童ホテル

中四国地区指導者養成研修会	平成 29 年 8 月 20 日(日)	29 名	ホテルチューリッヒ東方
九州沖縄地区指導者養成研修会	平成 30 年 3 月 10 日(土) 平成 30 年 3 月 11 日(日)	87 名	門司生涯学習センター くまもと森都心プラザ
関西地区指導者養成研修会	平成 30 年 3 月 5 日(日)	82 名	大阪コロナホテル
合 計	10 回	331 名	

[指導者資格取得者人数]

資格名	師範	範士	錬士	教士	准教士	指導士	合計
新規取得者数	0 名	0 名	12 名	96 名	120 名	103 名	331 名
在籍者数	0 名	15 名	59 名	324 名	349 名	459 名	1,206 名

2 允許更新講習会の開催

開催日 平成 30 年 3 月 17 日(土) 於 協会本部 受講者 37 名

III 真向法普及等のための調査及び研究

○真向法に関する調査・研究を下記 3 名の方々に継続して委嘱

(一社)美立健康協会代表理事 渡會公治先生 東海大学 橋本敏明前教授
和光大学 矢田秀昭教授
特定の課題提示をしない為、結果報告を得ない

IV 真向法を普及するための全国大会の開催

- 1 行事名 第 44 回 真向法研修全国大会
- 2 開催日時 平成 29 年 11 月 12 日(日)・13 日(月)
- 3 開催場所 鹿児島県鹿児島市 鹿児島サンロイヤルホテル
- 4 参加人員 540 名
- 5 行事内容 開会式、表彰(別紙 2 P9 をご参照)、来賓祝辞(森山裕元農林水産大臣・森博幸鹿児島市長・西郷隆文鹿児島陶芸組合理事長)、真向法実習、記念講演講師: 福永秀敏鹿児島共済病院長 演題:「心と体の健康」、会長連絡会、段級審査、情報交換懇親会、実践事例発表、本部講評、閉会式

V 真向法を普及するための講演会、研究会の開催

各地真向会等及び企業・各種団体等からの要請に対する講演会・講習会・研修会等への出講
各地真向会等 63 会(別紙 3 P10 をご参照)

企業・各種団体 3 団体……日亜化学工業(株)、豊島区(2 回)、日本創造経営協会

VI 真向法を普及し、育成するための刊行物の編集及び発行

- 1 各真向会等を通じて新規会員向け PR 用に小冊子及びチラシを頒布
- 2 月刊機関紙『健體康心』を発行、配布。(月 9,000 部 年間 108,000 部発行)
- 3 各真向会、会員及び一般個人に解説書・書籍・DVD・CD等の教材の頒布

[頒布実績] 2,929点

解説書 真向法	解説書 補導体操	イラスト 決定版	DVD	かんたん 開脚	一人補導 体操冊子	その他	合計
221冊	64冊	72冊	182枚	1,257冊	261冊	872点	2,929点

※DVD：「真向法と補導体操」、「真向法体操」、「真向法はつらつ一人補導体操」含む

4 ホームページの更新、拡充

- 指導者間の交流を盛んにするため、また各会会長や指導者の成功例、失敗談等の情報交換の場として指導者専用のホームページを設置する。
- トピックスは適宜更新

5 マスコミ等へのPR、対応

健康・スポーツ関係の書籍出版元や執筆者へPR等をして真向法に関する記事掲載に際して取材、資料提供、実技指導等で協力

- テレビ放映 ・29年5月29日 テレビ東京 『主治医が見つかる診療所』
- 記事掲載誌 ・29年4月25日号 婦人公論 「小泉純一郎さん、真向法を語る」
 - ・8月号 会員誌 『だいちから』『健康家族』の冊子
 - ・10月号 月刊『健康』 主婦の友インフォス
 - ・12月号 月刊誌 『からだにいいこと』 祥伝社
- 書籍 ・29年12月 『女60代からは、病は気から、老いも気から』
著者 野末悦子 大和出版
- ・30年3月9日 『元気がいちばん！毎日が健康生活』
一般社団法人 日本健康倶楽部
- その他 ・30年3月27日 『日刊ゲンダイ』
アサヒフードクリエイト(株) 保坂実社長の体験談紹介
- インターネットサイト
 - ・ネット『ヴィタップ』等、数多くの情報サイトで紹介

VII 真向会等の育成支援

各地真向会等に出講

- ・真鶴真向法体操同好会(神奈川)・蒲田真向法体操同好会(東京)他

VIII その他

- プロジェクトチーム(PT)
 - ・平成30年3月31日に解散
- 出講支援
 - ・8件(真向会等数：7会、出講延べ回数：15回)

【収益事業等(その他の事業)】

I 駐車場の賃貸

協会の敷地の空きスペースを駐車場としてコインパーキング会社に賃貸し、その収益は公益目的事業に使用

【 管 理 部 門 】

I 理 事 会

1 通常の理事会

No.	開催日	要項	要項内容
1	平成 29 年 5 月 19 日	開催場所	協会本部
		開催目的	決算理事会
		決議事項	① 平成 28 年度事業報告並びに決算報告の件 ② 真向会等の新規設立承認の件 ③ 平成 28 年度「範士・師範」取得者承認の件 ④ 平成 29 年 2~3 月の入会申込者の入会承認の件
		報告事項	① 平成 29 年度総会の時間割の件 ② 有資格者の出講に対する真向法協会の支援に関する規程の件
		出席等	出席理事 10 名 欠席理事 1 名 出席監事 2 名
2	平成 29 年 6 月 12 日 (定時総会開催日)	開催場所	浜松町 東京會館(シルバールーム)
		開催目的	臨時理事会(役員改選)
		決議事項	① 代表理事選定の件 ② 業務執行理事選定の件
		報告事項	なし
		出席等	出席理事 10 名 欠席理事 4 名 出席監事 2 名
3	平成 30 年 2 月 22 日	開催場所	協会本部
		開催目的	予算理事会
		決議事項	① 平成 30 年度事業計画並びに収支予算案の件 ② 真向法唱導 90 周年記念大会の開催と資金積立の件 ③ 定時総会の招集決定の件 ④ 平成 30 年 1 月の入会申込者の入会承認の件 ⑤ 内閣府立入検査時の指摘事項の件
		報告事項	① 職員人事の件 ② 内閣府立入検査の件 ③ その他報告事項
		出席等	出席理事 9 名 欠席理事 5 名 出席監事 2 名

2 決議の省略による理事会

○決議の省略による理事会…「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律」第96条(理事会の決議の省略)及び「定款」第31条(決議)第2項の規定によるもの」

No.	開催日	要項	要項内容
1	平成29年8月1日	開催方法	決議の省略の方法
2	平成29年10月25日	決議事項	① 平成29年4月～平成29年12月の会員入会申込者の入会の承認
3	平成30年1月25日	出席等	提案書に対し理事14名全員の書面による同意の意志表示及び監事2名から異議のないことの意志表示を得た日をもって理事会の決議があったものとみなされた

II 定時総会

- 1 開催日 平成29年6月12日(月)
- 2 開催場所 浜松町東京会館
- 3 決議事項 (1) 平成28年度事業報告並びに収支決算報告の件
(2) 役員改選の件
- 4 報告事項 (1) 平成29年度事業計画並びに収支予算の件
(2) 新任理事挨拶
- 5 出席等 出席者 95名 委任状提出者 553名 合計 648名
正会員(社員)数 788名の過半数(395名)を超え総会は成立

全国真向会等一覧

別紙1

平成30年3月31日現在

* 印…新規発足会

所在地	会番号	会名称	教室数	所在地	会番号	会名称	教室数
北海道	10001	札幌真向法体操会	1	神奈川県	22039	さざなみ真向同好会	2
	10002	函館真向会	2		22040	真向法サークル クローバー	1
	10004	釧路真向法同好会	1		22041	東京国際ゴルフ真向法教室	1
青森県	11001	青森真向法体操	1		22042	銀座真向同好会	2
	11002	弘前真向法体操会	3		22043	HAPPY真向体操会	1
岩手県	12001	岩手真向法体操会	8		22044	ロコモ体操真向会	1
宮城県	13001	宮城真向法体操会	10		23001	秦野真向会	5
秋田県	14001	秋田能代真向法同好会	1		23002	麻生真向会	1
山形県	15001	山形真向法体操会	6		23003	厚木真向会	1
	15002	鶴岡真向会	1		23004	鎌倉真向会	2
	15003	鶴岡あさひ真向会	1		23006	湘南真向会	1
福島県	16001	福島真向会	2		23007	平塚真向会	1
茨城県	17001	友部真向同好会	1		23008	横浜・本郷真向会	2
栃木県	18001	幸せ健康体操真向法思川教室	1		23009	横浜・戸塚真向会	2
群馬県	19001	群馬真向会	2		23011	川崎幸真向法教室	1
	19005	くさつ真向法同好会	1		23012	小田原真向法同好会	1
	19006	太田真向法会	1		23013	相模原真向会	1
	19007	* 昂真向法健康クラブ	1		23014	横浜健康真向会	1
埼玉県	20001	埼玉真向法体操会	14		23016	藤沢・西湘真向体操同好会	3
	20002	Y.Y真向会	4		23017	横浜・大倉山真向法同好会	1
	20003	鴻巣真向法体操会	4		23020	フロンティア真向法体操教室	1
千葉県	21001	柏真向会	13		23021	横須賀真向法同好会	1
	21002	ひびき真向会	6		23022	ヨネッティ真向法体操教室	1
	21004	市原真向会	4		23023	戸塚上倉田真向法同好会	2
	21005	浦安真向体操同好会	1	23024	川崎駅前真向法同好会	1	
	22001	協会本部	1	23025	鶴沼真向法同好会	1	
東京都	22002	ユキ・ダンス真向会	12	23026	栗平真向同好会	1	
	22003	美園真向会	3	23027	神奈川二宮真向法同好会	1	
	22004	東京足立真向法会	3	23028	愛甲真向法同好会	3	
	22005	足立緑真向会	4	23029	真向法体操戸塚行川教室	1	
	22006	小平わかば真向体操	1	23032	相模大野真向同好会	1	
	22007	東京国立真向会	2	23033	海老名真向同好会	1	
	22009	望星学塾真向法会	1	23034	津久井真向同好会	1	
	22010	朝日カルチャー真向会	1	23035	上溝真向同好会	1	
	22012	城南真向会	1	23036	真鶴真向法体操同好会	1	
	22019	国分寺真向会	2	23037	クレイン真向法体操教室	2	
	22021	足立保塚真向法教室	1	23038	大沼真向同好会	1	
	22022	国立真向法体操同好会	1	23039	* 真向法ICT同好会	1	
	22023	蒲田真向法体操同好会	3	新潟県	24001	新発田真向会	1
	22025	公正取引真向法同好会	1		24002	新潟中央真向会	9
	22027	らくらく真向法同好会	1		24003	新潟京王真向会	3
	22028	花小金井真向会	3		24004	見附真向法体操会	2
	22029	花小金井けやき真向会	2		24005	新潟東真向会	3
	22032	文京真向法サークル	1		24007	新潟はなみずき真向会	1
	22033	和光大学真向会	1		24008	魚沼真向法体操クラブ	1
	22034	マッコーズ町田真向法体操教室	1		24009	村上・希楽々真向法教室	1
	22035	みなと真向会	1		24010	新発田木曜真向同好会	1
	22036	青山真向法教室	1		富山県	25001	越中にこにこ真向会
	22037	足立五反野真向法同好会	1	25003		富山あしたば真向法同好会	1
	22038	王子真向教室	1	25004		* せせらぎ真向体操会	3

所在地	会番号	会名称	教室数	所在地	会番号	会名称	教室数
石川県	26001	ななお真向法体操会	2	和歌山県	39001	和歌山真向法健康会	2
	26002	金沢真向法体操会	1	鳥取県	40001	鳥取流しびな真向会	10
	26003	金沢さわやか真向会	2	岡山県	42001	岡山真向法体操会	10
福井県	27001	福井真向法同好会	1	広島県	43001	広島真向会	7
	27002	若狭真向会	3	山口県	44001	山口・宇部真向体操会	6
山梨県	28001	都留真向会	1		44002	下関真向法同好会	1
長野県	29001	信州飯田真向会	8	徳島県	45001	徳島真向法体操クラブ	10
	29002	長野中信真向会	10		45002	阿南真向会	4
	29003	長野南信真向会	2	香川県	46002	小豆島真向会	1
	29004	北信真向会	2		46004	さぬき国分寺真向法同好会	2
	29006	上田真向法同好会	2		46005	善通寺真向会	1
岐阜県	30001	岐阜各務原真向法健康体操会	24		46006	多度津真向法体操会	2
	30002	岐阜東真向法体操会	3	愛媛県	47002	愛媛真向会	1
	30003	可児真向法体操会	5	高知県	48001	高知真向体操会	5
	30004	鶯沼真向同好会	2		48002	高知のびる真向会	1
静岡県	31001	静岡真向会	1		48003	高知東真向会	3
	31002	健康体操・藤枝真向会	4	福岡県	49001	北九州真向会	7
	31003	袋井真向会	1		49002	博多真向法体操会	2
	31004	浜松真向会	3		49003	福岡真向体操会	2
	31005	よしだ真向会	1		49004	愛宕浜真向会	4
	31006	静岡真向法クラブ	1		49007	春日塚原台真向法体操会	1
	31008	伊東真向会	2		49008	宗像真向法同好会	1
	31009	沼津ゆるゆる真向法同好会	1		49009	糸島真向会	3
	31010	盤田真向法同好会	1	佐賀県	50001	佐賀真向法同好会	1
	愛知県	32001	愛知真向法体操会	3		50002	有田真向法同好会
32002		西尾・幡豆真向会	2	長崎県	51001	長崎さわやか真向会	7
32003		豊田真向体操クラブ	2		51002	長崎ふれあい真向体操会	5
滋賀県	34001	甲賀市健康体操真向会	12		51003	長崎生き生き真向会	5
	34002	米原市真向会	4		51008	パワフル・レオーネ真向法会	2
	34003	長浜真向会	7	熊本県	52001	天草真向法会	11
	34004	虎姫健康体操真向会	8		52002	熊本真向法体操会	4
	34005	健康体操びわこ真向会	4		52004	熊本中央真向会	1
	34007	湖南真向体操同好会	1		52005	和楽くまもと真向法会	12
京都府	35001	京都真向会	3		52006	*熊本西真向法体操会	1
大阪府	36001	大阪健康真向法	8	大分県	53001	大分真向法体操会	13
	36003	高槻真向会	7	宮崎県	54001	宮崎真向法会	14
	36004	大阪南部真向会	5		54003	花みずぎ真向体操教室	1
	36005	大阪真向会	20	鹿児島県	55001	鹿児島真向法体操会	20
	36009	田原真向法同好会	1		55002	湧水真向法教室	2
	36010	滝井真向法同好会	1	沖縄県	56001	沖縄真向法体操会	1
	36011	交野真向法同好会	1		56002	たいら真向会	2
	36018	*大阪泉州真向会	4		56003	首里真向法同好会	1
	兵庫県	37001	淡路島真向会	1	アメリカ	60001	真向法ニューヨークブランチ
37002		阪神真向法会	2		60003	真向法シカゴブランチ	1
37003		西宮真向法体操会	3				
37004		*芦屋のびのび会	1				
奈良県	38001	大和真向体操会	3				
	38002	奈良平群真向会	2				
	38003	竜吟真向会	1				
	38004	奈良真向会	4				

教室数合計 625

※同一会場で、曜日や時間帯の異なる複数の教室が開催されている場合でも教室数は"1"としています。

表彰団体・会員

【功 労 団 体】

山 形 県	山形真向法体操会	
群 馬 県	群 馬 真 向 会	
東 京 都	蒲田真向法体操同好会	
富 山 県	越中にここにこ真向会	(順不同)

【永 年(30年) 継 続 者】

所 属 会	会 員 名	所 属 会	会 員 名
真向法協会	小 川 利 明	徳島真向法体操クラブ	堅 田 ヒ ト ミ
	都 丸 禎 一	多度津真向法体操会	岡 村 隆 一
ユキ・ダンス真向会	川 村 恵 子	愛媛真向会	亀 岡 和 代
	加 藤 和 枝		井ノ蔵 広喜
新発田真向会	島 津 京 子	北九州真向会	菊 池 富 貴 子
	小 林 武		小久保 智真子
信州飯田真向会	北 城 百 合 子	大分真向法体操会	竹 谷 マ サ エ
	桜 田 享 子		高 橋 律 子
	片 桐 信 子		池 松 恵 子
	林 さ と 子		重 岡 逸 子
愛知真向法体操会	大 竹 絢 子	鹿児島真向法体操会	下 窪 ミ ツ 代
大阪健康真向法	南 春 生		栃 木 荘 次

(24名 敬称略)

出 講 先 一 覧

(順不同)

岩手真向法体操会(*)	岐阜・各務原真向法健康体操会
宮城真向法体操会	可児真向法体操会
東北地区合同(◆)	健康体操・藤枝真向会
埼玉真向法体操会	袋井真向会
鴻巣真向法体操会	磐田真向法同好会
ひびき真向会	浜松真向会
ユキ・ダンス真向会	伊東真向会
東京国立真向会	虎姫健康体操真向会
国分寺真向会	長浜真向会
文京真向法サークル	京都真向会(*)
蒲田真向法体操同好会	高槻真向会
公正取引真向法同好会(*)	大阪南部真向会
真向法サークルクローバー	大阪真向会(*)
神奈川県真向法連合会(◆)	大阪泉州真向会
秦野真向会	阪神真向会
麻生真向会	関西真向法研究会(◆)
厚木真向会(*)	大和真向体操会
鎌倉真向会	奈良平群真向会
平塚真向会	広島真向会
相模原真向会	徳島真向法体操クラブ
藤沢・西湖真向会	阿南真向会
横浜・大倉山真向法同好会	小豆島真向会
真鶴真向法体操同好会	善通寺真向会
新潟東真向会	多度津真向法体操会
ななお真向法体操会	北九州真向会
金沢真向法体操会	宮崎真向法会
福井真向法同好会	(*)印・・・複数回出講 (◆)印・・・複数会の合同
都留真向会	
信州飯田真向会	
長野中信真向会	