

公益社団法人 真向法協会
平成 27 年度 事業報告書

自 平成 27 年 4 月 1 日
至 平成 28 年 3 月 31 日

【会員数及び真向会等の異動状況】

I 会員の異動状況

会員区分	平成 27 年度末	平成 26 年度末	増 減	内新規会員	内退会会員
正 会 員	803 名	791 名	12 名	45 名	33 名
普通会員	7,552 名	7,336 名	216 名	1,027 名	811 名
賛助会員	17 名	17 名	0 名	0 名	0 名
合 計	8,372 名	8,144 名	228 名	1,072 名	844 名

II 真向会等の異動状況

- 1 新規発足した会…… 8 会 太田真向法サークル(群馬)・真向法サークルクローバー(東京)
HAPPY真向体操会(東京)・銀座真向同好会(東京)
新発田木曜真向同好会(新潟)・善通寺真向会(香川)
多度津真向法体操会(香川)・糸島真向会(福岡)
- 2 解散した会…………… 5 会 弘前すこやか真向会(青森)・ひまわり真向くらぶ(東京)
忍ヶ丘真向法体操同好会(大阪)・Studio Nami 真向法教室(大阪)
ハバロフスク真向会(ロシア)
- 3 真向会等の総数……196 会 各会傘下の教室数 606 教室
(別紙「全国真向会等一覧」P.7～8 をご参照)

【事業活動(公益目的事業)】

I 真向法の技術指導及び資格認定

1 技術指導

当協会及び各地真向会等の修練場、教室において講習会、週例・月例の修練会を当協会が認定した指導者が真向法の理論と実践等を会員並びに一般市民に対して指導

(1) 協会本部主催

① 公開講座

講座種類	講座名	開催曜日	開催回数	参加人数
講習会	初心者講習会	毎月 3～4 回	39 回	152 名
定例教室	火曜教室	毎月第 2・第 4 火曜日	24 回	193 名
	水曜教室	毎月第 1・第 3 水曜日	24 回	173 名
	木曜教室	毎月第 1・第 3 木曜日	24 回	97 名

	金曜教室	毎月第2・第4金曜日	23回	129名
	土曜教室	毎月第1・第3土曜日	24回	108名
	日曜教室	毎月第2・第4日曜日	24回	81名
	はつらつ教室	毎月第1・第3火曜日 毎月第2・第4水曜日 毎月第2・第4木曜日 毎月第1・第3金曜日	96回	568名
	会長講話	毎月1回	12回	75名
合計			202回	1,576名

② 本部個人指導受講者数(パーソナルレッスン含む)

平成27年度	平成26年度	増減
1,394名	1,406名	△12名

※個人指導 1,336名 パーソナルレッスン 58名

- ③ 出講定例教室 朝日カルチャー真向会…………… 48回
望星学塾真向法会…………… 24回

- ④ 講習会 全国各地真向会等に出講…………… 63回
第11回東北地区研修会 平成27年5月23日(土)・24日(日)
参加者 66名 於 山形県鶴岡市いこいの村庄内

(2) 各地区真向会等主催

修練教室 606教室 各教室において月1回～複数回開催、夜間教室も実施

2 段級位の資格認定

真向法の指導奨励が目的で段級位制度がある。その趣意に則り、希望者に対して各自の努力成果を審査し免状を発行

[段級審査実施状況] 全国真向会等…………… 随時
全国大会会場…………… 11月15日(日) 高段者対象
協会本部…………… 随時 強化週間10月11日(日)～27(火)

[段級位新規取得者人数] 受審者数 2,369名(段位 905名 級位 1,464名)

段級位	人数	段級位	人数	段級位	人数
10段	15名	5段	94名	1級	242名
9段	43名	4段	100名	2級	213名
8段	29名	3段	86名	3級	275名
7段	59名	2段	139名	4級	343名
6段	123名	初段	217名	5級	391名

II 真向法の指導者の養成

- 1 真向法の普及振興を図るのに必要な指導者を養成するため、「指導者養成講座」を下記のとおり開催

[指導者養成講座開催実績]

講座名	開催日	参加人数	開催場所
本部指導者養成講習 計5回	平成27年4月19日(日) 平成27年7月5日(日) 平成27年9月6日(日) 平成27年11月1日(日) 平成28年2月7日(日)	70名	協会本部
第3回静岡地区 指導者養成講習	平成27年5月10日(日)	17名	マイホテル竜宮
第6回中四国地区 指導者養成講習	平成27年5月17日(日)	34名	ホテルチューリッヒ東方
第2回東北地区 指導者養成講習	平成27年5月24日(日)	16名	いこいの村庄内
第4回静岡地区 指導者養成講習	平成27年10月25日(日)	17名	マイホテル竜宮
第5回九州沖縄地区 指導者養成講習	平成28年1月23日(土) 平成28年1月24日(日) 平成28年1月31日(日)	160名	くまもと森都心プラザ 門司生涯学習センター
第5回静岡地区 指導者養成講習	平成28年2月28日(日)	22名	マイホテル竜宮
第8回関西地区 指導者養成講習	平成28年3月6日(日)	71名	大阪コロナホテル
合計	14回	407名	

[指導者資格取得者人数]

資格名	師範	範士	錬士	教士	准教士	指導士	合計
新規取得者数	0名	0名	5名	31名	38名	70名	144名
在籍者数	0名	13名	55名	337名	321名	477名	1,203名

2 允許更新講習会の開催

開催日 平成28年3月12日(土) 於 協会本部 受講者 23名

Ⅲ 真向法普及等のための調査及び研究

○真向法に関する調査・研究を下記3名の方々に継続して委嘱した。

帝京平成大学 渡會公治教授 東海大学 橋本敏明名誉教授 和光大学 矢田秀昭教授

IV 真向法を普及するための全国大会の開催

- 1 行事名 第42回 真向法研修全国大会
- 2 開催日時 平成27年11月15日(日)・16日(月)
- 3 開催場所 高知県高知市 ザ クラウンパレス新阪急高知
- 4 参加人員 581名
- 5 行事内容 開会式、表彰(功労団体6会・永年継続者71名)、来賓祝辞(山本有二衆議院議員・尾崎正直高知県知事)、真向法実習、記念講演(講師:枝廣篤昌豊岡台病院院長 演題:「笑いのチカラ～笑って心も健康に!～」)、段級審査、情報交換懇親会、実践事例発表、本部講評、閉会式

V 真向法を普及するための講演会、研究会の開催

各地真向会等及び企業・各種団体等からの要請に対する講演会・講習会・研修会等への出講
各地真向会等63会(明細省略)
企業・各種団体3団体……日亜化学工業(株)、豊島区(2回)、東海大学松前柔道塾

VI 真向法を普及し、育成するための刊行物の編集及び発行

- 1 各真向会等を通じて新規会員向けPR用に小冊子及びチラシを頒布
- 2 月刊機関紙『健體康心』を発行、配布。(月平均9,525部 年間114,300部発行)
- 3 各真向会、会員及び一般個人に解説書・書籍・DVD・CD等の書籍、教材の頒布

[頒布実績] 2,791点

解説書 真向法	解説書 補導体操	決定版	DVD	小冊子 イラスト	一人補導 体操冊子	その他	合計
370冊	189冊	120冊	701枚	558冊	740冊	113点	2,791点

※DVD 701枚の内、「真向法はつらつ一人補導体操」510枚含む

4 ホームページの更新、拡充

- 指導者間の交流を盛んにするため、また各会会長や指導者の成功例、失敗談等の情報交換の場として指導者専用のホームページを設置した。
- トピックスは適宜更新した。

5 マスコミ等へのPR、対応

健康・スポーツ関係の書籍出版元や執筆者へPR等をして真向法に関する記事掲載に際して取材、資料提供、実技指導等で協力した。

- 記事掲載誌
 - ・月刊「主治医」 26年4月号より連載中
 - ・産経新聞 安倍首相、真向法を語る 27年5月5日
 - ・毎日新聞 健康体操「真向法」普及目指し講演会の記事を掲載 6月16日
 - ・月刊美スト ニッポンのヨガです。「真向法」なら3分美人 27年7月号
 - ・朝日新聞 草野 仁さん全力投球で「老い」駆ける 27年8月22日
 - ・週刊文春 小泉純一郎さん、真向法で腰痛解消! 27年12月17日号
 - ・文藝春秋 小泉純一郎さん、真向法で腰痛解消! 28年1月号

○インターネットサイト

- ・草野仁の苔ない男 日経グッデイ 27年6月10日
- ・ゴスペラーズ 真向法を使って革命起こす！？ 27年9月9日
- ・「40 過ぎたらあれこれやるより4つの柔軟」日経ビジネス 27年11月5日
- ・小泉元首相、猪瀬前東京都知事に「真向法」を伝授！

VII 真向会等の育成支援

各地真向会等に出講

- ・新潟連合会 平成27年5月10日
- ・善通寺真向会 平成27年5月26日
- ・東京国際ゴルフ真向法教室
第1回真向法会長杯ゴルフ大会 平成27年6月7日
- ・都立六本木高等学校 平成27年7月2日
- ・北陸ブロック真向会 平成27年7月5日
- ・王子真向教室 平成27年8月21日
- ・魚沼真向法体操会 平成27年11月10日
- ・宮城真向法体操会 平成28年1月25日
- ・国立真向法同好会 平成28年3月6日

VIII その他

○新聞折込でPR

日本経済新聞夕刊に、チラシ「元気に歩く真向法のおすすめ」折り込み広告を実施
(実施地区…協会近隣の都内渋谷区・目黒区の一部 600枚折り込み 照会・申込なし)

○プロジェクトチーム(PT)の活動の推進(召集会議等は実施せず)

各真向会や各教室等では、会員増強について承知し、努力した。

【収益事業等(その他の事業)】

I 駐車場の賃貸

協会の敷地の空きスペースを駐車場として近隣の住民に賃貸し、その収益は公益目的事業に使用した

【 管 理 部 門 】

I 理 事 会

1 通常の理事会

No.	開催日	要項	要項内容
1	平成27年5月21日	開催場所	協会本部
		開催目的	決算理事会
		決議事項	①平成26年度事業報告並びに決算報告の件 ②真向会等の新規設立承認の件

			③協会の会員増強諸施策の件
		報告事項	①平成 27 年度総会の件 ②役員就任承諾書の件
		出席等	出席理事 9 名 欠席理事 4 名 出席監事 2 名
2	平成 27 年 6 月 14 日 (総会開催日当日)	開催場所	東海大学校友会館
		開催目的	役員改選に伴う臨時理事会
		決議事項	①代表理事選定の件 ②業務執行理事選定の件
3	平成 28 年 2 月 27 日	開催場所	協会本部
		開催目的	予算理事会
		決議事項	①平成 28 年度事業計画並びに収支予算案の件 ②定時総会の招集決定の件 ③退任理事の退職金支給の件 ④「会員管理システム」の新規発注の件 ⑤平成 27 年 12 月～平成 28 年 1 月の会員入会申込者の入会承認の件
		報告事項	①第 43 回真向法研修全国大会の件 ②特定資産の一部取り崩しの件 ③職員人事の件 ④会員の異動状況等の件
		出席等	出席理事 11 名 欠席理事 2 名 出席監事 2 名

2 決議の省略による理事会

○決議の省略による理事会…「一般社団法人及び一般財団法人に関する法律」第 96 条(理事会の決議の省略)及び「定款」第 31 条(決議)第 2 項の規定によるもの

○会員入会申込者の入会の承認…「定款」第 6 条(会員の資格の取得)及び「会員及び会費規程」第 4 条(理事会の承認)に基づく入会の承認

No.	開催日	要項	要項内容
1	平成 27 年 4 月 19 日	開催方法	決議の省略の方法
2	平成 27 年 7 月 31 日	決議事項	①平成 27 年 2 月～平成 27 年 11 月会員入会申込者の入会の承認 ②新規設立真向会等の承認の件
3	平成 27 年 9 月 29 日		
4	平成 27 年 12 月 15 日	出席等	提案書に対し理事 13 名全員の書面による同意の意志表示及び監事 2 名から異議のないことの意志表示を得た日をもって理事会の決議があったものとみなされた

II 定時総会

- 1 開催日 平成 27 年 6 月 14 日(日)
- 2 開催場所 東海大学校友会館
- 3 決議事項 (1) 平成 26 年度事業報告並びに収支決算報告の件
(2) 役員改選の件
- 4 報告事項 (1) 平成 27 年度事業計画並びに収支予算の件
(2) 「第 42 回真向法研修全国大会」開催の件
- 5 出席等 出席者 106 名 委任状提出者 518 名 合計 624 名
会員数 791 名の 1/2(396 名)を超え総会は成立

全国真向会等一覧

別紙 1

平成28年3月31日現在

* 印…新規発足会

所在地	会番号	会名称	教室数	所在地	会番号	会名称	教室数
北海道	10001	札幌真向法体操会	1	東京都	22040	* 真向法サークルクローバー	1
	10002	函館真向会	2		22041	東京国際ゴルフ真向法教室	1
	10004	釧路真向法同好会	1		22042	* 銀座真向同好会	1
青森県	11001	青森真向法体操	1	22043	* HAPPY真向体操会	1	
	11002	弘前真向法体操会	3	神奈川県	23001	秦野真向会	5
岩手県	12001	岩手真向法体操会	4		23002	麻生真向会	1
宮城県	13001	宮城真向法体操会	9		23003	厚木真向会	1
秋田県	14001	秋田能代真向法同好会	1		23004	鎌倉真向会	2
山形県	15001	山形真向法体操会	6		23006	湘南真向会	1
	15002	鶴岡真向会	1		23007	平塚真向会	1
	15003	鶴岡あさひ真向会	1		23008	横浜・本郷真向会	3
福島県	16001	福島真向会	2		23009	横浜・戸塚真向会	2
茨城県	17001	友部真向同好会	1		23011	川崎幸真向法教室	1
栃木県	18001	幸せ健康体操真向法思川教室	1		23012	小田原真向法同好会	1
群馬県	19001	群馬真向会	2		23013	相模原真向会	1
	19002	前橋真向会	1		23014	横浜健康真向会	1
	19004	伊勢崎真向会	2		23016	藤沢・西湘真向体操同好会	2
	19005	くさつ真向法同好会	1		23017	横浜・大倉山真向法同好会	1
	19006	* 太田真向法サークル	1		23018	神奈川横浜真向法クラブ	1
	埼玉県	20001	埼玉真向法体操会	16	23020	フロンティア真向法体操教室	1
20002		Y.Y真向会	4	23021	横須賀真向法同好会	1	
20003		鴻巣真向法体操会	4	23022	ヨネッティ真向法体操教室	1	
千葉県	21001	柏真向会	15	23023	戸塚上倉田真向法同好会	2	
	21002	ひびき真向会	6	23024	川崎駅前真向法同好会	1	
	21003	木更津真向会	2	23025	鶴沼真向法同好会	1	
	21004	市原真向会	4	23026	栗平真向同好会	1	
	21005	浦安真向体操同好会	1	23027	神奈川二宮真向法同好会	1	
東京都	22002	ユキ・ダンス真向会	9	23028	愛甲真向法同好会	3	
	22003	美園真向会	3	23029	真向法体操戸塚行川教室	1	
	22004	東京足立真向法会	3	23032	相模大野真向同好会	1	
	22005	足立緑真向会	4	23033	海老名真向同好会	1	
	22006	小平わかば真向体操	1	23034	津久井真向同好会	1	
	22007	東京国立真向会	2	23035	上溝真向同好会	1	
	22009	望星学塾真向法会	1	23036	真鶴真向法体操同好会	1	
	22010	朝日カルチャー真向会	1	23037	クレイン真向法体操教室	1	
	22012	城南真向会	1	新潟県	24001	新発田真向会	2
	22019	国分寺真向会	1		24002	新潟中央真向会	9
	22020	東村山真向法体操同好会	1		24003	新潟京王真向会	3
	22021	足立保塚真向法教室	1		24004	見附真向法体操会	2
	22022	国立真向法体操同好会	1		24005	新潟東真向会	3
	22023	蒲田真向法体操同好会	1		24007	新潟はなみずき真向会	1
22025	公正取引真向法同好会	1	24008		魚沼真向法体操クラブ	1	
22027	らくらく真向法同好会	1	24009	村上・希楽々真向法教室	1		
22028	花小金井真向会	3	24010	* 新発田木曜真向同好会	1		
22029	花小金井けやき真向会	2	富山県	25001	越中にこにこ真向会	20	
22032	文京真向法サークル	1		25003	富山あしたば真向法同好会	1	
22033	和光大学真向会	1	石川県	26001	ななお真向法体操会	2	
22034	マッコーズ町田真向法体操教室	1		26002	金沢真向法体操会	1	
22035	ラ・サルサ真向会	2		26003	金沢さわやか真向会	1	
22036	青山真向法教室	1	福井県	27001	福井真向法同好会	1	
22037	足立五反野真向法同好会	1		27002	若狭真向会	3	
22038	王子真向教室	1	山梨県	28001	都留真向会	1	
22039	さぎなみ真向同好会	2					

所在地	会番号	会名称	教室数	所在地	会番号	会名称	教室数
長野県	29001	信州飯田真向会	6	鳥取県	40001	鳥取流しびな真向会	5
	29002	長野中信真向会	9	岡山県	42001	岡山真向法体操会	9
	29003	長野南信真向会	2	広島県	43001	広島真向会	8
	29004	北信真向会	2	山口県	44001	山口・宇部真向体操会	6
	29006	上田真向法同好会	2		44002	下関真向法同好会	1
岐阜県	30001	岐阜各務原真向法健康体操会	24	徳島県	45001	徳島真向法体操クラブ	10
	30002	岐阜東真向法体操会	3		45002	阿南真向会	5
	30003	可児真向法体操会	4	香川県	46001	高松真向会	1
	30004	鵜沼真向同好会	2		46002	小豆島真向会	1
静岡県	31001	静岡真向会	1		46004	さぬき国分寺真向法同好会	2
	31002	健康体操・藤枝真向会	3		46005	* 善通寺真向会	1
	31003	袋井真向会	1		46006	* 多度津真向法体操会	2
	31004	浜松真向会	1	愛媛県	47001	八幡浜真向法同好会	1
	31005	よしだ真向会	1		47002	愛媛真向会	1
	31006	静岡真向法クラブ	1	高知県	48001	高知真向体操会	6
	31008	伊東真向会	2		48002	高知のびる真向会	1
	31009	沼津ゆるゆる真向法同好会	1		48003	高知東真向会	3
	31010	盤田真向法同好会	1	福岡県	49001	北九州真向会	8
愛知県	32001	愛知真向法体操会	4		49002	博多真向法体操会	2
	32002	西尾・幡豆真向会	2		49003	福岡真向体操会	2
	32003	豊田真向体操クラブ	2		49004	愛宕浜真向会	4
滋賀県	34001	甲賀市健康体操真向会	10		49005	筑紫野真向会	1
	34002	米原市真向会	4		49007	春日塚原台真向法体操会	1
	34003	長浜真向会	8		49008	宗像真向法同好会	1
	34004	虎姫健康体操真向会	4		49009	* 糸島真向会	1
	34005	健康体操びわこ真向会	4	佐賀県	50001	佐賀真向法同好会	1
	34006	浅井真向会	2		50002	有田真向法同好会	2
	34007	湖南真向体操同好会	1	長崎県	51001	長崎さわやか真向会	10
京都府	35001	京都真向会	2		51002	長崎ふれあい真向体操会	5
大阪府	36001	大阪健康真向法	8		51003	長崎生き生き真向会	3
	36002	南大阪真向会	2		51007	長崎ばってん真向法体操クラブ	1
	36003	高槻真向会	8		51008	パワフル・レオーネ真向法会	2
	36004	大阪南部真向会	7	熊本県	52001	天草真向法会	14
	36005	大阪真向会	20		52002	熊本真向法体操会	5
	36006	大東真向会	1		52004	熊本中央真向会	2
	36009	田原真向法同好会	1		52005	和楽くまもと真向法会	12
	36010	滝井真向法同好会	1	大分県	53001	大分真向法体操会	13
	36011	交野真向法同好会	1	宮崎県	54001	宮崎真向法会	14
兵庫県	37001	淡路島真向会	1	鹿児島県	55001	鹿児島真向法体操会	17
	37002	阪神真向法会	1		55002	湧水真向法教室	1
	37003	西宮真向法体操会	3	沖縄県	56001	沖縄真向法体操会	1
奈良県	38001	平群真向会	4		56002	たいら真向会	2
	38002	平群みつわ真向会	2		56003	首里真向法同好会	1
	38003	竜吟真向会	1	アメリカ	60001	真向法ニューヨークランチ	1
	38004	奈良真向会	3		60003	真向法シカゴランチ	1
和歌山県	39001	和歌山真向法健康会	2			教室数合計	606