

公益社団法人 真向法協会  
平成 23 年度後期 事業報告書

自 平成 23 年 9 月 1 日  
至 平成 24 年 3 月 31 日

【会員数及び真向会等の異動状況】

I 会員の異動状況 (会費入金ベース)

| 会員区分  | 平成 23 年度末 | 平成 22 年度末 | 増 減    |
|-------|-----------|-----------|--------|
| 正 会 員 | 771 名     | 900 名     | △129 名 |
| 普通会員  | 8,186 名   | 8,479 名   | △293 名 |
| 賛助会員  | 2 名       | 6 名       | △4 名   |
| 合 計   | 8,959 名   | 9,385 名   | △426 名 |

II 真向会等の異動状況

- 1 新規発足した会…… 4 会 浦安真向体操同好会 青山真向法教室  
足立五反野真向法同好会 王子真向教室
- 2 解散した会 …… 3 会 北東京真向法体操会 練馬真向同好会 岡崎真向法同好会
- 3 真向会等の総数……192 会 (別紙「全国真向会等一覧」をご参照)

【事業活動(公益目的事業)】

I 真向法の技術指導及び資格認定

1 技術指導

当協会及び各地真向会等の修練場、教室において講習会、週例・月例の修練会を当協会が認定した指導者が真向法の実技と理論等を会員の有無を問わず希望者に対して指導伝授した。

① 公開講座

| 講座種類  | 講座名    | 開催曜日            | 開催回数  | 参加人数    |
|-------|--------|-----------------|-------|---------|
| 講 習 会 | 初心者講習会 | 毎月第 1 土・第 3 日曜日 | 13 回  | 89 名    |
| 定例教室  | 火曜教室   | 毎月第 2・第 4 火曜日   | 14 回  | 171 名   |
|       | 水曜教室   | 毎月第 1・第 3 水曜日   | 14 回  | 96 名    |
|       | 木曜教室   | 毎月第 1・第 3 木曜日   | 9 回   | 110 名   |
|       | 金曜教室   | 毎月第 2・第 4 金曜日   | 15 回  | 136 名   |
|       | 土曜教室   | 毎月第 2・第 4 土曜日   | 14 回  | 148 名   |
|       | 日曜教室   | 毎月第 2・第 4 日曜日   | 15 回  | 182 名   |
|       | はつらつ教室 | 毎月第 1・第 3 火曜日   | 13 回  | 94 名    |
| 合 計   |        |                 | 107 回 | 1,026 名 |

② 本部個人指導受講者数

| 平成 23 年度後期 | 平成 22 年度後期 | 増 減    |
|------------|------------|--------|
| 1,310 名    | 1,644 名    | △334 名 |

- ③ 出講定例教室 朝日カルチャーセンター…… 27 回  
望星学塾真向法教室…… 14 回

- ④ 講 習 会 全国各地真向会等に出講…… 90 回

## 2 段級位の資格認定

進歩し向上するために日々実践して継続することが肝要であることから段級位制度に則り、希望者に対して各自の技量を審査し、免状を発行した。

[段級審査実施状況] 全国真向会等…… 随時  
全国大会開催時……11 月 13 日(日) 高段者対象  
協会本部 …………… 10 月 16 日(日)～23 日(日)

[段級位新規取得者人数] 受審者数 1,393 名(平成 22 年度後期比 251 名増加)

| 段級位  | 人数   | 段級位 | 人数   | 段級位 | 人数    |
|------|------|-----|------|-----|-------|
| 10 段 | 6 名  | 5 段 | 58 名 | 1 級 | 139 名 |
| 9 段  | 6 名  | 4 段 | 51 名 | 2 級 | 147 名 |
| 8 段  | 19 名 | 3 段 | 63 名 | 3 級 | 189 名 |
| 7 段  | 22 名 | 2 段 | 70 名 | 4 級 | 242 名 |
| 6 段  | 24 名 | 初段  | 61 名 | 5 級 | 296 名 |

## II 真向法の指導者の養成

- 1 真向法の普及振興を図るに必要な指導者を養成するため、「指導者養成講座」を下記のとおり開催した。

[指導者養成講座開催実績]

| 講 座 名                           | 開催日                                                                                      | 参加人数  | 開催場所        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------|
| 本部指導者養成講座<br>土曜日曜各 3 回<br>計 6 回 | 9 月 18 日(日)<br>11 月 20 日(日)<br>1 月 15 日(日)<br>10 月 8 日(土)<br>12 月 10 日(土)<br>2 月 25 日(土) | 34 名  | 協会本部        |
| 第 2 回中四国地区<br>指導者養成講座           | 3 月 4 日(日)                                                                               | 50 名  | 倉敷国民宿舎王子が岳  |
| 第 5 回関西地区<br>指導者養成講座            | 3 月 17 日(土)                                                                              | 112 名 | 大阪・山西福祉記念会館 |
| 合 計                             | 8 回                                                                                      | 196 名 |             |

[指導者資格新規取得者人数] 取得者合計人数 46 名

| 資格名  | 師範  | 範士  | 錬士   | 教士    | 准教士   | 指導士   |
|------|-----|-----|------|-------|-------|-------|
| 取得者数 | 0 名 | 2 名 | 3 名  | 2 名   | 10 名  | 29 名  |
| 在籍者数 | 0 名 | 9 名 | 50 名 | 323 名 | 350 名 | 473 名 |

## 2 允許更新講習会の開催

開催日 平成 24 年 3 月 10 日 於 協会本部 受講者 22 名

## III 真向法普及等のための調査及び研究

真向法に関する調査・研究を下記 3 名の方々に継続して委嘱した。

帝京平成大学 渡會公治教授 東海大学 橋本敏明教授 和光大学 矢田秀昭教授

## IV 真向法を普及するための全国大会の開催

- 1 行 事 名 第 39 回 真向法研修全国大会
- 2 開催日時 平成 23 年 11 月 13 日（日）～ 14 日（月）
- 3 開催場所 北九州市 リーガロイヤルホテル小倉
- 4 参加人員 666 名
- 5 後 援 北九州市、公益財団法人西日本産業貿易コンベンション協会
- 6 行事内容 開会式、真向法実修、記念講演、段級審査、情報交換懇親会、実践事例発表、大会旗引継ぎ、閉会式

## V 真向法を普及するための講演会、研究会の開催

各地真向会等及び企業・各種団体等からの要請に対する講演会・講習会・研修会等への出講を実施した。……海老名市老人クラブ連合会・ニッケンスクール高典塾・豊島区・東京都老人クラブ連合会・各地真向会等(明細省略)

## VI 真向法を普及し、育成するための刊行物の編集及び発行

- 1 新小冊子(簡易パンフレット)及びPR用チラシを新規作成し、販売及び頒布をした。
- 2 月刊機関紙『健體康心』を発行、配布した。(7 か月平均 9,840 部 7 か月 68,900 部発行)
- 3 解説書・書籍・DVD・CD 等の書籍、教材を販売した。

[販売実績] 5,612 点 売上高 1,353 千円(税込)

| 解説書<br>真向法 | 解説書<br>補導体操 | いきいき | 決定版  | DVD  | 新小冊子    | その他  | 合 計     |
|------------|-------------|------|------|------|---------|------|---------|
| 555 冊      | 202 冊       | 50 冊 | 45 冊 | 91 枚 | 4,570 冊 | 99 点 | 5,612 点 |

- 4 ホームページの拡充 ……… 定期的にトピックス等を更新した。  
スマートフォン(携帯電話)用ホームページを新規作成した。

## VII 真向会等の育成支援

新規発足した真向会等(4 会)に対する支援、指導を実施した。

浦安真向体操同好会・青山真向法教室・足立五反野真向法同好会・王子真向教室

## 【収益事業等(その他の事業)】

### I 駐車場の賃貸

協会の敷地の空きスペースを駐車場として近隣の住民に賃貸し、その収益 560 千円(当期 7 か月間)は公益目的事業に使用した。

## 【 管 理 部 門 】

### I 理 事 会

| 開 催 日             | 要 項  | 要 項 内 容                                                                       |
|-------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 平成 23 年 10 月 27 日 | 開催場所 | 東海大学校友会館                                                                      |
|                   | 開催目的 | 決算理事会                                                                         |
|                   | 決議事項 | 平成 23 年 8 月度事業報告及び決算報告 平成 23 年度後期事業計画及び収支予算 定款及び諸規程の一部変更                      |
|                   | 報告事項 | 役員の変更                                                                         |
|                   | 出席等  | 出席理事 12 名 欠席理事 1 名 出席監事 2 名                                                   |
| 平成 24 年 1 月 10 日  | 開催方法 | 決議の省略の方法                                                                      |
|                   | 決議事項 | 平成 23 年 9 月～11 月会員入会申込者の入会の承認                                                 |
|                   | 出席等  | 提案書に対し理事 13 名全員の書面による同意の意志表示及び監事 2 名から異議のないことの意志表示を得た日をもって理事会の決議があったものとみなされた。 |
| 平成 24 年 2 月 13 日  | 開催場所 | 東海大学校友会館                                                                      |
|                   | 開催目的 | 予算理事会                                                                         |
|                   | 決議事項 | 平成 24 年度事業計画及び予算の承認 定時総会の招集諸規程の修正                                             |
|                   | 報告事項 | 入会登録及び会員更新登録並びに会費納入取扱方法の変更                                                    |
|                   | 出席等  | 出席理事 8 名 欠席理事 5 名 出席監事 2 名                                                    |
| 平成 24 年 2 月 25 日  | 開催方法 | 決議の省略の方法                                                                      |
|                   | 決議事項 | 平成 23 年 12 月会員入会申込者の入会の承認                                                     |
|                   | 出席等  | 提案書に対し理事 13 名全員の書面による同意の意志表示及び監事 2 名から異議のないことの意志表示を得た日をもって理事会の決議があったものとみなされた。 |

### II 定 時 総 会

- 1 開 催 日 平成 23 年 10 月 27 日
- 2 開 催 場 所 東海大学校友会館
- 3 決 議 事 項 平成 23 年 8 月度事業報告及び決算報告の承認 定款の一部変更
- 4 報 告 事 項 平成 23 年度後期事業計画及び収支予算 諸規程の一部変更 役員の変更
- 5 出 席 等 出席者 77 名 委任状提出者 598 名 定足数 675 名 会員数 833 名の 1/2 を超え総会は成立

### III 役員の変動報告

【辞任】 津田篤一非常勤理事 平成 24 年 2 月 13 日付 一身上の都合(健康上)により辞任



# 全国真向会等一覧

別紙 1

平成24年3月31日現在

\* 印…新規発足会

| 所在地   | 会番号   | 会 名 称          | 所在地   | 会番号   | 会 名 称         |
|-------|-------|----------------|-------|-------|---------------|
| 北 海 道 | 10001 | 札幌真向法体操会       | 東 京 都 | 22037 | * 足立五反野真向法同好会 |
|       | 10002 | 函館真向会          |       | 22038 | * 王子真向教室      |
|       | 10004 | 釧路真向法同好会       |       | 22039 | さざなみ真向同好会     |
| 青 森 県 | 11001 | 青森真向法体操        | 神奈川県  | 23001 | 秦野真向会         |
|       | 11002 | 弘前真向法体操会       |       | 23002 | 麻生真向会         |
|       | 11003 | 弘前すこやか真向会      |       | 23003 | 厚木真向会         |
| 岩 手 県 | 12001 | 岩手真向法体操会       |       | 23004 | 鎌倉真向会         |
| 宮 城 県 | 13001 | 宮城真向法体操会       |       | 23005 | 千代ヶ丘真向会       |
| 秋 田 県 | 14001 | 秋田能代真向法同好会     |       | 23006 | 湘南真向会         |
| 山 形 県 | 15001 | 山形真向法体操会       |       | 23007 | 平塚真向会         |
|       | 15002 | 鶴岡真向会          |       | 23008 | 横浜・本郷真向会      |
| 福 島 県 | 16001 | 福島真向会          |       | 23009 | 横浜・戸塚真向会      |
| 茨 城 県 | 17001 | 友部真向同好会        |       | 23011 | 川崎幸真向法教室      |
| 群 馬 県 | 19001 | 群馬真向会          |       | 23012 | 小田原真向法同好会     |
|       | 19002 | 前橋真向会          |       | 23013 | 相模原真向会        |
|       | 19004 | 伊勢崎真向会         |       | 23014 | 横浜健康真向会       |
|       | 19005 | くさつ真向法同好会      |       | 23016 | 藤沢・西湘真向体操同好会  |
|       | 19005 | くさつ真向法同好会      |       | 23017 | 横浜・大倉山真向法同好会  |
| 埼 玉 県 | 20001 | 埼玉真向法体操会       |       | 23018 | 神奈川横浜真向法クラブ   |
|       | 20002 | Y.Y真向会         |       | 23019 | 茅ヶ崎真向法体操同好会   |
| 千 葉 県 | 21001 | 柏真向会           |       | 23020 | フロンティア真向法体操教室 |
|       | 21002 | ひびき真向会         |       | 23021 | 横須賀真向法同好会     |
|       | 21003 | 木更津真向会         |       | 23022 | ヨネッティー真向法体操教室 |
|       | 21004 | 市原真向会          |       | 23023 | 戸塚上倉田真向法同好会   |
|       | 21005 | * 浦安真向体操同好会    |       | 23024 | 川崎駅前真向法同好会    |
| 東 京 都 | 22002 | ユキ・ダンス真向会      |       | 23025 | 鵠沼真向法同好会      |
|       | 22003 | 美園真向会          |       | 23026 | 栗平真向同好会       |
|       | 22004 | 東京足立真向法会       |       | 23027 | 神奈川二宮真向法同好会   |
|       | 22005 | 足立緑真向会         |       | 23028 | 愛甲真向法同好会      |
|       | 22006 | 小平わかば真向体操      |       | 23029 | 真向法体操 戸塚行川教室  |
|       | 22007 | 東京国立真向会        | 新 潟 県 | 24001 | 新発田真向会        |
|       | 22009 | 望星学塾真向法会       |       | 24002 | 新潟中央真向会       |
|       | 22010 | 朝日カルチャー真向会     |       | 24003 | 新潟京王真向会       |
|       | 22012 | 城南真向会          |       | 24004 | 見附真向法体操会      |
|       | 22013 | 小金井真向会         |       | 24005 | 新潟東真向会        |
|       | 22014 | 品川真向法体操同好会     |       | 24006 | 魚沼真向会         |
|       | 22019 | 国分寺真向会         |       | 24007 | 新潟はなみずき真向会    |
|       | 22020 | 東村山真向法体操同好会    | 富 山 県 | 25001 | 越中にこここ真向会     |
|       | 22021 | 足立保塚真向法教室      |       | 25002 | 富山真向法体操会      |
|       | 22022 | 国立真向法体操同好会     |       | 25003 | 富山あしたば真向法同好会  |
|       | 22023 | 蒲田真向法体操同好会     | 石 川 県 | 26001 | ななお真向法体操会     |
|       | 22024 | ひまわり真向くらぶ      |       | 26002 | 金沢真向法体操会      |
|       | 22025 | 公正取引真向法同好会     | 福 井 県 | 27001 | 福井真向法同好会      |
|       | 22027 | らくらく真向法同好会     |       | 27002 | 若狭真向会         |
|       | 22028 | 花小金井真向会        | 山 梨 県 | 28001 | 都留真向会         |
|       | 22029 | 花小金井けやき真向会     |       | 29001 | 信州飯田真向会       |
|       | 22030 | 小金井さくら真向会      | 長 野 県 | 29002 | 長野中信真向会       |
|       | 22031 | 府中真向法同好会       |       | 29003 | 長野南信真向会       |
|       | 22032 | 文京真向法サークル      |       | 29004 | 北信真向会         |
|       | 22033 | 和光大学真向会        |       | 29005 | 長野すこやか真向会     |
|       | 22034 | マッコーズ町田真向法体操教室 |       | 29006 | 上田真向法同好会      |
|       | 22035 | ラ・サルサ真向会       |       |       |               |
|       | 22036 | * 青山真向法教室      |       |       |               |

| 所在地   | 会番号   | 会 名 称            | 所在地     | 会番号   | 会 名 称         |
|-------|-------|------------------|---------|-------|---------------|
| 岐 阜 県 | 30001 | 岐阜・各務原真向法健康体操会   | 和歌山県    | 39001 | 和歌山真向法健康会     |
|       | 30002 | 岐阜東真向法体操会        | 鳥 取 県   | 40001 | 鳥取流しびな真向会     |
|       | 30003 | 可児真向法体操会         | 岡 山 県   | 42001 | 岡山真向法体操会      |
|       | 30004 | 鵜沼真向同好会          | 広 島 県   | 43001 | 広島真向会         |
| 静 岡 県 | 31001 | 静岡真向会            | 山 口 県   | 44001 | 山口・宇部真向体操会    |
|       | 31002 | 健康体操・藤枝真向会       |         | 44002 | 下関真向法同好会      |
|       | 31003 | 袋井真向会            | 徳 島 県   | 45001 | 徳島真向法体操クラブ    |
|       | 31004 | 浜松真向会            |         | 45002 | 阿南真向会         |
|       | 31005 | よしだ真向会           | 香 川 県   | 46001 | 高松真向会         |
|       | 31006 | 静岡真向法クラブ         |         | 46002 | 小豆島真向会        |
|       | 31008 | 伊東真向会            |         | 46004 | さぬき国分寺真向法同好会  |
|       | 31009 | 沼津ゆるゆる真向法同好会     | 愛 媛 県   | 47001 | 八幡浜真向法同好会     |
| 愛 知 県 | 32001 | 愛知真向法体操会         |         | 47002 | 愛媛真向会         |
|       | 32002 | 西尾・幡豆真向会         | 高 知 県   | 48001 | 高知真向体操会       |
|       | 32003 | 豊田真向体操クラブ        |         | 48002 | 高知のびる真向会      |
| 滋 賀 県 | 34001 | 甲賀市健康体操真向会       |         | 48003 | 高知東真向会        |
|       | 34002 | 米原市真向会           | 福 岡 県   | 49001 | 北九州真向会        |
|       | 34003 | 長浜真向会            |         | 49002 | 博多真向法体操会      |
|       | 34004 | 虎姫健康体操真向会        |         | 49003 | 福岡真向体操会       |
|       | 34005 | 健康体操びわこ真向会       |         | 49004 | 愛宕浜真向会        |
|       | 34006 | 浅井真向会            |         | 49005 | 筑紫野真向会        |
|       | 34007 | 湖南真向体操同好会        |         | 49006 | 久留米真向法体操教室    |
|       | 34008 | 膳所真向法同好会         | 佐 賀 県   | 50001 | 佐賀真向法同好会      |
| 京 都 府 | 35001 | 京都真向会            | 長 崎 県   | 51001 | 長崎さわやか真向会     |
| 大 阪 府 | 36001 | 大阪健康真向法          |         | 51002 | 長崎ふれあい真向体操会   |
|       | 36002 | 南大阪真向会           |         | 51003 | 長崎生き生き真向会     |
|       | 36003 | 高槻真向会            |         | 51004 | 長崎真向法同好会      |
|       | 36004 | 大阪南部真向会          |         | 51005 | 長崎西城山真向会      |
|       | 36005 | 大阪真向会            | 熊 本 県   | 52001 | 天草真向法会        |
|       | 36006 | 大東真向会            |         | 52002 | 熊本真向法体操会      |
|       | 36007 | 四條畷真向体操会         |         | 52004 | 熊本中央真向会       |
|       | 36008 | 大阪教友クラブ真向会       |         | 52005 | 和楽くまもと真向法会    |
|       | 36009 | 田原真向法同好会         | 大 分 県   | 53001 | 大分真向法体操会      |
|       | 36010 | 滝井真向法同好会         | 宮 崎 県   | 54001 | 宮崎真向法会        |
|       | 36011 | 交野真向法同好会         | 鹿児島県    | 55001 | 鹿児島真向法体操会     |
|       | 36012 | 忍ヶ丘真向法体操同好会      |         | 55002 | 湧水真向法教室       |
|       | 36013 | 守口市役所真向法         | 沖 縄 県   | 56001 | 沖縄真向法体操会      |
|       | 36014 | 清交社 真向法同好会       |         | 56002 | たいら真向会        |
|       | 36016 | 大阪倶楽部真向法健康教室     |         | 56003 | 首里真向法同好会      |
|       | 36017 | Studio Nami真向法教室 | ア メ リ カ | 60001 | 真向会ニューヨークブランチ |
| 兵 庫 県 | 37001 | 淡路島真向会           |         | 60003 | シカゴ真向会        |
|       | 37002 | 阪神真向法会           | ロ シ ア   | 62001 | ハバロフスク真向会     |
|       | 37003 | 西宮真向法体操会         |         |       |               |
| 奈 良 県 | 38001 | 平群真向会            |         |       |               |
|       | 38002 | 平群みつわ真向会         |         |       |               |
|       | 38003 | 竜吟真向会            |         |       |               |
|       | 38004 | 奈良真向会            |         |       |               |